

INDICE

RINGRAZIAMENTI	5
RECENSIONI	6
PREFAZIONE, di Peggy O'Mara	10
INTRODUZIONE	13
1. GENITORI CON EMPATIA E FIDUCIA	15
“Capire” i bambini	15
L'importanza di essere genitori empatici	17
Innato o acquisito?	21
<i>Tough Love</i>	22
Rivelazioni di una mamma orgogliosa	25
In memoria di un padre affettuoso	28
2. VIVERE CON UN BIMBO PICCOLO	31
Il bimbo piange: i genitori devono rispondere?	31
Dieci ragioni per rispondere a un bambino che piange	33
I fratellini arrivano all'improvviso	36
Gabbie solitarie	38
Dieci modi per crescere un bambino felice	42
3. VIVERE CON I BAMBINI	45
Dieci modi per non capire i bambini	45
Dieci consigli per fare la spesa con i bambini	47
Quando un bambino fa i capricci	49
I messaggi occulti che comunichiamo ai bambini	53
Dieci consigli per trovare un buon medico per i bambini	55
Nonni con il cuore	59

130 Genitori con il cuore

4.	EDUCARE I BAMBINI	61
	La regola d'oro per i genitori	61
	Le "buone maniere" nascono dal cuore	62
	Il problema dei premi	64
	Lodare i bambini: complimento o manipolazione?	68
	I bambini non devono soffrire	69
	"Anch'io le ho prese e sto bene!"	75
	I pericoli della terapia dell'abbraccio forzato	77
	Dieci alternative ai castighi	80
5.	AIUTARE I BAMBINI AD APPRENDERE	83
	Coltivare la naturale curiosità dei bambini	83
	Quando la guida diventa manipolazione?	87
	I voti a scuola: utili o controproducenti?	89
	Bisogna sottoporre a esami chi fa scuola familiare?	92
	"Disabilità dell'apprendimento": una rosa con un altro nome	97
	Cosa significa "educativo"?	102
6.	IN DIFESA DEI BAMBINI	106
	C'è spazio per i bambini nella nostra società?	106
	Intervenire in difesa di un bambino nei luoghi pubblici	108
	Intervenire può salvare una vita umana	111
	La discriminazione per età fa male a giovani e anziani	112
	<i>The Kids' Project</i> : rompere il cerchio degli abusi	116
	CONCLUSIONE	118
	APPENDICE I: CARTA DEI DIRITTI DEI BAMBINI IN OSPEDALE	119
	APPENDICE II: LA SCUOLA FAMILIARE IN ITALIA	122
	BIBLIOGRAFIA	127
	INDICE	129