



Search the site ...

HOME CHI SONO CONTATTI

io per le feste" Primi assaggi: quando, perchè e cosa.

## La pappa

ilbellodiesseremamma 4 dicembre 2012 bambini Nessun commento



### [Curva Crescita Neonato](#)

Fissan: l'esperto nella Protezione della Pelle del tuo Bambino.  
[www.Fissan.com](http://www.Fissan.com)

Un grazie a Giorgia Cozza che per il bello di essere mamma e i suoi lettori ha scritto questo articolo di presentazione del suo libro "La pappa è facile". La fase dello svezzamento è importante e per ogni mamma e bambino è una nuova scoperta da fare insieme!! Suggerimenti da seguire ed errori da evitare per accompagnare il proprio bimbo alla scoperta di nuovi cibi e sapori.



**tutete.com**

Succhietti personalizzati, accessori per il tuo bebè e molto altro ancora!

### BOOKINGS CART

Nessun prodotto nel carrello.

### OUR PRODUCTS

**Libri**  
 Prezzo non disponibile

**Giochi**  
 Prezzo non disponibile

**Mamma e Bambino**  
 Prezzo non disponibile

**Mamma e Bambino**  
 Gratuito

**Musica**  
 Prezzo non disponibile

### MY PINTEREST!

Followed by: 5 people, Likes: 0



illustrazioni di Maria Francesca Agnelli, Leone Verde 2011

Avanti, diciamolo. A volte, la pappa non è facile per niente. Quando il bebè serra le labbra davanti al cucchiaino,

quando volta la testa deciso dopo i primi tre bocconi, quando non ha nessuna voglia di assaggiare la buona pappa che gli abbiamo preparato con tanto impegno... è facile andare in crisi. Ed è facile che ansie e preoccupazioni vadano a turbare una tappa della crescita che invece dovrebbe essere molto piacevole per tutta la famiglia. Per il bimbo che arricchisce pian piano la sua dieta, ma anche per i suoi genitori che lo accompagnano alla scoperta di nuovi cibi e sapori.

"La pappa è facile!" è un prontuario di facile e immediata consultazione che risponde alle più comuni domande legate allo svezzamento (Quando proporre la prima pappa al bebè? Quali sono i cibi adatti per iniziare? Come regolarsi con le poppate al seno?) con tante informazioni per cominciare con il piede giusto e vivere questa nuova avventura con serenità e allegria, trasmettendo al proprio bambino il piacere di stare insieme a tavola e conoscere nuovi sapori.

Il tutto condensato in "pillole", ovvero concisi suggerimenti, da leggere "al volo" in caso di dubbio (e di sconforto) quando il bimbo non vuol saperne della pappa, i parenti fanno accenni più o meno velati al fatto che "non mangia nulla" e voi siete tentati di ricorrere a trucchi (dall'aeroplanino al boccone per il nonno) e suppliche ("Fallo per me!") per fargli accettare un boccone in più.

Perchè il primo passo per crescere dei piccoli buongustai è quello di liberarsi dalle ansie di prestazione, dalle scadenze (Ha già otto mesi e vuole solo il mio latte), e dalle previsioni catastrofiche (Questo bambino non mangerà mai!)...

Questa guida agile e scorrevole unisce il rigore dell'informazione scientifica all'immediatezza, alternando brevi testi e simpatiche vignette: una formula originale per informare, sostenere, ma anche, perchè no, regalare un sorriso alle mamme!

Perchè uno svezzamento in pillole può risultare molto più semplice, immediato e rilassante...

Buona lettura e buoni assaggi!

Giorgia

Grazie Giorgia alla prossima!!

Erika



0



featured

pappa

pappa facile

spotlight

svezzamento

Like this Article? Share it!

## BLOGROLL

Baby Moves, il sito di Angelica

Blog Latte e Coccole di Martina