

## Bebè a costo zero, guida al consumo critico



▶ [bebe a costo zero podcast](#)

Ma si può avere figli senza andare in bancarotta?? In questa puntata di [MammaMia](#) abbiamo invitato Giorgia Cozza a parlarci del libro, *Bebè a costo zero*, per cercare di capire insieme a lei quali sono le cose davvero utili quando si ha un bambino e **quali sono solo vere e proprie trappole di un marketing molto efficace!**

“Questa **guida al consumo critico** si addentra nell’affollato mondo dei prodotti per l’infanzia, per scoprire cosa può effettivamente essere utile durante la gravidanza e nel primo anno di vita del bambino, distinguendo le reali esigenze di mamma e bebé dai bisogni indotti, creati ad arte dalla pubblicità. Il risultato di questo “viaggio”, è una serie di spunti, proposte, **suggerimenti pratici per salvarsi dalla trappola del “caro-bebé”, risparmiare diverse migliaia di euro** (sì, proprio migliaia di euro!) e, al tempo stesso, rispettare l’ambiente in cui viviamo. È proprio così! Nella maggior parte dei casi (o forse in tutti?) le soluzioni che meglio rispondono ai bisogni del bambino sono anche quelle più economiche ed eco-compatibili. Le numerose

testimonianze di mamme e papà e gli approfondimenti degli esperti (ginecologi, pediatri, fisioterapisti, ecc.) che arricchiscono le pagine di questo libro, offrono al genitore un'ampia scelta di **alternative per difendersi dalle spese inutili** e circondare il proprio piccino solo di quanto può realmente favorire il suo sviluppo psico-fisico ed una crescita serena ed armoniosa.” [www.terraemadre.com](http://www.terraemadre.com)

*Bebè a costo zero*, Giorgia Cozza, Il leone verde  
con Jeldris Infante e Agathe Gillet