

E-Mail  Password  [ACCEDI](#)  
 Hai dimenticato la password?

- [BABYBAZAR](#) [VETRINA](#) [NEGOZI](#) [MAGAZINE](#)



- [Notizie](#) [Come Funziona](#) [Contatti](#) [Eventi](#) [Gallery](#) [Radio Baby Bazar](#) [My BabyBazar](#)

## Latte di mamma... tutte tranne me!

### Ultime notizie

Martedì 03 Dicembre 2013

Elisa Artuso



**Giorgia Cozza**, già autrice di numerosi saggi come *Bebè a costo zero*, *Benvenuto fratellino*, *benvenuta sorellina* e *Me lo leggi?* a cui noi di Baby Bazar siamo affezionatissimi, ha pubblicato recentemente un nuovo libro per il **Leone Verde** (Collana Bambino Naturale) che colma un vuoto.

Il titolo, già esplicativo dello stile e dei contenuti, è **Latte di mamma... tutte tranne me! - Quando l'allattamento non funziona: riflessioni, testimonianze e consigli pratici**.

**L'allattamento al seno**, consigliato da pediatri e nutrizionisti come **miglior nutrimento per il neonato** e il bambino dai primi momenti di vita fino all'anno e oltre, non è sempre una scelta o una possibilità che le madri vogliono o possono percorrere. "Tutte le mamme hanno il latte" dicono, ma non sempre è così e ce ne sono tante di **donne che non riescono ad allattare**, per mille diversi fattori.

"Se rinunciare all'allattamento ti è pesato e quando leggi i risultati dell'ultimo studio sulla superiorità del latte materno, sotto sotto ci rimani male, questo libro è per te" recita la quarta di copertina.

E in effetti mancava nel panorama editoriale italiano un libro che sostenesse anche le mamme che, loro malgrado, non sono riuscite a vivere l'allattamento del proprio figlio o figlia come avrebbero voluto.

"Questo libro - continua Giorgia Cozza - racconta una storia di non-allattamento. Una storia di ragadi e poppate dolorose, latte che non arriva, bimbi che crescono troppo poco, mamme stanchissime, tentativi frustranti e commenti poco gentili... Una lettura che aiuta a sentirsi meglio, a superare i sensi di colpa e inadeguatezza, a riscoprirsi sempre e comunque ottime mamme, perché - è opportuno sottolinearlo - **la bravura materna non si misura in poppate al seno**".



Giorgia Cozza, con un linguaggio semplice e familiare, affronta anche tematiche di carattere intimo, senza mai scendere in luoghi comuni o semplicismi. Chi desidera capire che cosa è successo e perché, nonostante le buone intenzioni, il latte non sia arrivato, può trovare **testimonianze, conferme, approfondimenti di esperti** che aiutano a rielaborare la propria esperienza, farsene una ragione e, perché no, **affrontare con tutt'altro spirito una futura gravidanza**.

Il libro affronta la **storia di un allattamento non riuscito**, commentato con il senno di poi, tracciando luoghi comuni e commenti diffusi. Chiunque abbia un neonato tra le braccia, prima o poi, si sente dire da qualcuno: "Se il bimbo piange è perché il latte ormai è acqua e non ha più sostanza" oppure "Per allattare bisogna stringere i denti perché è doloroso" oppure che di notte il bimbo si può soffocare se si allatta distesi. Tutti sono maestri saggi e critici, con i figli altrui, ma le difficoltà sono dei genitori che in qualche modo devono venirci a capo. Questo libro è uno strumento per ricucire, per comprendere meglio cosa può essere accaduto, per fare pace con sé stesse e con eventuali situazioni che possono aver compromesso l'allattamento. Ma è soprattutto un



[trovaci su Facebook](#)

[seguici su Twitter](#)

### Notizie

- Nuove aperture
- Ultime notizie**
- Consigli mamme
- Notizie dai blog
- Gente di Baby Bazar
- Risorse utili
- Green news
- RSS Baby Bazar

Ci sono 142 utenti on line!

### Newsletter .....

#### NewsLetter Baby Bazar

Da oggi, puoi ricevere, nella tua e-mail tutte le notizie di BabyBazar!

La tua E-Mail

Accento al trattamento dati

[Info Privacy](#) [Iscriviti](#)

### Video .....

**inno alla vita e alla gioia del divenire genitori.**

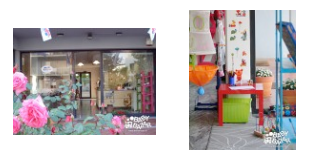
Nella seconda parte **voci di esperti e di mamme** fanno chiarezza e aiutano a non sentirsi soli. Infine, nella terza parte ci sono **numerosi consigli per coltivare l'intesa e la relazione con il proprio bambino**, anche con un biberon in mano.

**Inaugurazione Baby Bazar Bolzano**



**Gallery**

**Negozi Baby Bazar**



**Festa Baby Bazar 2011**



**Social**



**Ti piace?**

Condividilo sulla tua rete di contatti Twitter, sulla tua bacheca su Facebook o semplicemente premi "+1" per suggerire questo risultato nelle ricerche in Google. Diffondere i contenuti che trovi interessanti ci aiuta a crescere. Grazie!

[Tweet](#)  [Mi piace](#)

 Vuoi rimanere aggiornato e ricevere, ogni 15 giorni, la newsletter di **Baby Bazar**? E' gratis! **Iscriviti subito!**

 Ogni **Baby Bazar** ha un suo blog personale dove trovi eventi ed offerte. Vieni a scoprire le **notizie dai blog**.



**Contatti**

- Apri un Baby Bazar
- Chi siamo
- Contattaci

**Curiosità**

- Radio Baby Bazar
- Aree tematiche
- Per chi compra
- Per chi vende

**Note Legali**

- Privacy policy
- Condizioni di vendita

**Links utili**

- Area affiliati
- Mappa del sito
- Rss

[www.babybazar.it](http://www.babybazar.it)