



**Tutte le mamme hanno il latte.** O almeno così dicono. **Però poi, nella vita di tutti i giorni, sono tante le donne che ad allattare non riescono proprio.** Oggi si parla molto di allattamento: da una parte si promuove (giustamente) l'importanza del latte di mamma per la salute di madre e bambino, dall'altra si accusano i sostenitori dell'allattamento di dare un'eccessiva importanza a questo aspetto.

Autore  
Giorgia Cozza  
Casa Editrice  
Il Leone Verde  
Collana

Il bambino naturale

Anno prima edizione

2013

Pagine

168

ISBN

9788865800645

E quello che balza all'occhio è il **disagio** che spesso serpeggia **tra le madri che non sono riuscite a nutrire al seno** i loro piccini. Un disagio e un senso di inadeguatezza che possono offuscare le gioie della maternità.

Chi dà voce alle sensazioni di chi avrebbe voluto, ma non è riuscita a nutrire al seno il suo bambino? Chi racconta la storia di quelle mamme che tra ragadi, ingorghi, pesate sconfortanti e consigli non richiesti, alla fine hanno optato per il biberon?

Oggi c'è **un libro dedicato agli allattamenti non riusciti e alle emozioni** di chi ha vissuto questa esperienza. L'autrice è **Giorgia Cozza**, ([http://www.ilgiardinodeilibri.it/autori/giorgia\\_cozza.php](http://www.ilgiardinodeilibri.it/autori/giorgia_cozza.php)) giornalista che ha scritto vari testi per genitori e collabora da anni con riviste e siti specializzati occupandosi di gravidanza, allattamento, psicologia e salute della mamma e del bambino.

**[Latte di mamma... tutte tranne me!](http://www.bambinonaturale.it/catalogo/?azione=visualizza&id_libro=372&libro=Latte+di+mamma...+Tutte+tranne+me!)** ([http://www.bambinonaturale.it/catalogo/?azione=visualizza&id\\_libro=372&libro=Latte+di+mamma...+Tutte+tranne+me!](http://www.bambinonaturale.it/catalogo/?azione=visualizza&id_libro=372&libro=Latte+di+mamma...+Tutte+tranne+me!)) **Quando l'allattamento non funziona: riflessioni, testimonianze e consigli pratici** racconta una storia di "non allattamento", che è la storia dell'autrice, ma anche la storia di molte, moltissime madri che potranno quindi ritrovarsi nelle situazioni e nelle emozioni descritte in queste pagine. È una storia di ragadi e poppate dolorose, latte che non arriva, bimbi che crescono troppo poco, mamme stanchissime, tentativi frustranti e commenti poco gentili...

Una lettura che può aiutare a **sentirsi meglio, superare eventuali sensi di inadeguatezza, e riscoprirsi sempre e comunque ottime mamme**, perché – come si sottolinea nel libro – la "bravura materna" non si misura in poppate al seno.

Ma *Latte di mamma... tutte tranne me!* è anche un libro per chi vuole capire cosa è successo, per chi vuole sapere perché nonostante buone intenzioni e buona volontà, tutte le mamme hanno il latte... tranne noi. Per rielaborare la propria esperienza, farsene una ragione e, perché no, allattare felicemente eventuali fratellini che verranno.

Il volume si avvale della **consulenza di numerosi esperti – pediatri, neonatologi, consulenti in allattamento, psicologi** – per offrire risposta a tutti i dubbi delle mamme e aiutarle a coltivare l'intesa con il proprio bambino.

Da leggere anche dopo un'esperienza positiva di allattamento per comprendere meglio le mamme che non ci sono

riuscite e coltivare la solidarietà femminile, preziosa alleata di tutte le madri, allattanti e non.

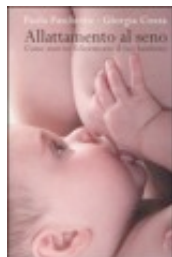
Mi piace 1

0

Tweet 1

[Iscriviti alla Newsletter \(http://www.torinobimbi.it/iscrizione-newsletter\)](http://www.torinobimbi.it/iscrizione-newsletter) Seguici su [RSS \(http://www.torinobimbi.it/rss\)](http://www.torinobimbi.it/rss) [YouTube \(http://www.youtube.com/user/torinobimbi\)](http://www.youtube.com/user/torinobimbi) [twitter \(http://twitter.com/torinobimbi\)](http://twitter.com/torinobimbi) [facebook \(http://www.facebook.com/pages/torinobimbiit/163726703273\)](http://www.facebook.com/pages/torinobimbiit/163726703273)

## Esplora Simili



<http://www.torinobimbi.it/recensioni/allattamento-al-seno-come-nutrire-felicemente-il-tuo-bambino.html>

### [Allattamento al seno. Come nutrire felicemente il tuo bambino](http://www.torinobimbi.it/recensioni/allattamento-al-seno-come-nutrire-felicemente-il-tuo-bambino.html)

<http://www.torinobimbi.it/recensioni/allattamento-al-seno-come-nutrire-felicemente-il-tuo-bambino.html>

Per superare le difficoltà basta avere i consigli giusti!

[Continua \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/allattamento-al-seno-come-nutrire-felicemente-il-tuo-bambino.html\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/allattamento-al-seno-come-nutrire-felicemente-il-tuo-bambino.html)

## Esplora per Età

- [Gravidanza \(7\) \(http://www.torinobimbi.it/gravanza/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/gravanza/recensioni)
- [0 - 3 Anni \(10\) \(http://www.torinobimbi.it/0-3-anni/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/0-3-anni/recensioni)
- [3 - 6 Anni \(85\) \(http://www.torinobimbi.it/3-6-anni/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/3-6-anni/recensioni)
- [6 - 10 Anni \(100\) \(http://www.torinobimbi.it/6-10-anni/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/6-10-anni/recensioni)
- [Sopra i 10 Anni \(39\) \(http://www.torinobimbi.it/sopra-i-10-anni/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/sopra-i-10-anni/recensioni)
- [Genitori \(57\) \(http://www.torinobimbi.it/genitori/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/genitori/recensioni)
- [Tutta La Famiglia \(62\) \(http://www.torinobimbi.it/tutta-la-famiglia/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/tutta-la-famiglia/recensioni)
- [Formazione \(2\) \(http://www.torinobimbi.it/formazione/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/formazione/recensioni)
  - [Animatori \(1\) \(http://www.torinobimbi.it/animatori/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/animatori/recensioni)
  - [Insegnanti \(5\) \(http://www.torinobimbi.it/insegnanti/recensioni\)](http://www.torinobimbi.it/insegnanti/recensioni)

## Esplora per Argomenti

- [Creatività \(6\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/creativita\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/creativita)
  - [Cucina \(1\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/cucina\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/cucina)
  - [Disegni da colorare \(1\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/disegni-da-colorare\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/disegni-da-colorare)
  - [Ricette \(1\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/ricette\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/ricette)
- [Educazione \(13\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/educazione\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/educazione)
- [Festa \(2\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/festa\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/festa)
  - [Halloween \(1\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/halloween\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/halloween)
  - [Natale \(2\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/natale\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/natale)
  - [Pasqua \(2\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/pasqua\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/pasqua)
- [Giochi e Giocattoli \(4\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/giochi-e-giocattoli\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/giochi-e-giocattoli)
- [Salute \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/salute\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/salute)
  - [Aborto \(2\) \(http://www.torinobimbi.it/recensioni/aborto\)](http://www.torinobimbi.it/recensioni/aborto)