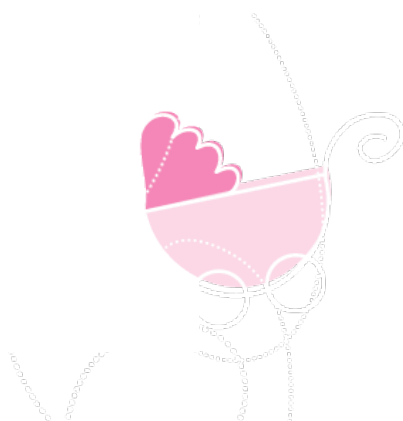




Home Chi siamo News Progetti Photogallery Dicono di noi Contatti



## Categorie News

- Alimentazione
- Gravidanza
- Racconti
- Genitori e Figli
- Interviste
- Salute e Benessere
- Tempo libero e Viaggi
- Allattamento
- Ricette
- Maternità
- Provatimi per voi
- Cataloghi e Prodotti
- Come nasce un papà
- Da mamma a mamma
- L'esperto risponde
- Bimbi e Sport
- Vaccini

## Iscriviti

Iscriviti per ricevere la newsletter della mamma appena nata.

nome

e-mail

Iscriviti Cancellati dalla lista

## Quando l'allattamento non funziona: riflessioni, testimonianze e consigli pratici.

Categoria: Allattamento  
 Pubblicato Martedì, 05 Novembre 2013 11:27  
 Scritto da Benedetta Maffia



Tutte le mamme hanno il latte. O almeno così dicono. Però poi, nella vita di tutti i giorni, sono tante le donne che proprio non riescono ad allattare. Se anche tu avresti voluto nutrire al seno il tuo bambino, ma alla fine hai optato per il biberon (o sei fortemente intenzionata a farlo), questo libro è per te: **Latte di Mamma... Tutte tranne me!**

In 168 pagine l'autrice, Giorgia Cozza, racconta una storia di "non allattamento". Una storia di ragadi e poppate dolorose, latte che non arriva, bimbi che crescono troppo poco, mamme stanchissime, tentativi frustranti e commenti poco gentili. Una lettura che aiuta a sentirsi meglio, superare sensi di colpa e inadeguatezza, riscoprirsi sempre e comunque ottime mamme, perché - è opportuno sottolinearlo - la "bravura materna" non si misura in poppate al seno.

Ma questo libro è anche una finestra per chi vuole capire cosa è successo, per chi vuole sapere perché, nonostante buone intenzioni e buona volontà, tutte le mamme hanno il latte... tranne noi. Per rielaborare la propria esperienza, farsene una ragione e, perché no, per allattare

felicemente eventuali fratellini che verranno. Da leggere anche dopo un'esperienza positiva di allattamento per comprendere meglio le mamme che non ci sono riuscite e coltivare la solidarietà femminile, preziosa alleata di tutte le madri, allattanti e non.

Qualcuno potrebbe obiettare che, se la mamma ormai è passata alla formula artificiale, non ha senso pensarci ancora. Ma un allattamento non riuscito è un capitolo che non si conclude con l'ultima poppata. È qualcosa che resta lì, tra la mente e il cuore, un po' rode, un po' fa male. Tanto o poco, dà fastidio. Quel fastidio che si prova nel leggere l'ultimo studio sugli eccezionali benefici del latte di mamma. Quel fastidio che si prova sentendo ribadire all'infinito che tutte le mamme hanno il latte, quando proprio noi siamo la prova vivente che non è così.

Lo scopo di questo libro è anche quello di raccontare, attraverso le voci di tante mamme che hanno vissuto la stessa esperienza, quanto può far male non riuscire ad allattare. E allora, chiudiamolo

## Facebook

Trovaci su Facebook



Come nasce una mamma piace a 9.724 persone.



Plug-in sociale di Facebook

davvero questo capitolo per fare pace con il passato, per maturare la consapevolezza di aver fatto del nostro meglio, il meglio che potevamo fare in quel momento, in quella situazione. Per ricordare a noi stesse e a tutto il mondo, che la bravura materna, per fortuna, non si misura a poppate e che laddove l'allattamento non è durato quanto avremmo desiderato, il nostro amore durerà per sempre e oltre. Insomma, un libro che ci regala consapevolezza. Attenzione, consapevolezza, non false consolazioni. Leggetelo e raccontateci le vostre esperienze.

È possibile **ordinare** e **sfolgiare** il libro sul sito all'indirizzo: [http://www.leoneverde.it/catalogo/?azione=visualizza&id\\_libro=367&libro=Igiene+e+cosmesi+naturale](http://www.leoneverde.it/catalogo/?azione=visualizza&id_libro=367&libro=Igiene+e+cosmesi+naturale)

Tweet 4 Mi piace 126 0

Succ >

### Aggiungi commento

Nome (richiesto)

E-Mail (richiesta)

Sito web



1000 caratteri rimasti

Notificami i commenti successivi

Invia

JComments

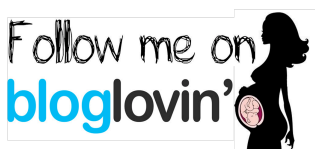
## Twitter

 **Come nasce una**    
 @Comenasceunamam

Il bello delle mamme è che hanno paura, ma alla fine hanno il coraggio di fare tutto!

1:44 PM - 26 Lug 2013

4 RETWEETS 7 FAVORITES



## Cerca

Cerca...

Cerca post

#cnum