

# Il leone verde Edizioni

Bambino  
Naturale

---



[www.bambinonaturale.it](http://www.bambinonaturale.it)

Dagli autori della collana *Il bambino naturale* nasce su Internet un luogo di discussione, dove i temi legati al mondo dei più piccoli sono affrontati in una prospettiva diversa, lontana dagli interessi industriali e commerciali, tipici del mondo moderno:

**[www.bambinonaturale.it](http://www.bambinonaturale.it)**

Si tratta di un sito concepito per offrire ai genitori gli strumenti necessari per trasformarsi in consumatori critici, che valutano con attenzione mentre scelgono per i propri figli, perché conoscono le relazioni che collegano il sistema dei consumi con l'ambiente, la società, l'economia, l'etica.

Sul sito troverete:

- *news* e articoli di approfondimento
- forum di discussione
- *newsletter* settimanale
- la possibilità di acquisto *on line* dei libri (anche in versione digitale - ebook)

Per gli utenti registrati, inoltre, il sito offre un servizio gratuito di consulenza online offerto da esperti qualificati.

Per capire poi se un libro può esserci utile, la cosa migliore è visionarne alcune parti con calma. Sul sito è possibile scaricare gratuitamente per ogni libro, in formato PDF:

- **Introduzione**
- **Indice**
- **Un capitolo intero**

Il leone verde  
Via della Consolata 7  
10122 Torino  
tel. 0115211790 - fax 01109652658  
[www.leoneverde.it](http://www.leoneverde.it)  
[leoneverde@leoneverde.it](mailto:leoneverde@leoneverde.it)



**PAOLA NEGRI**

**Tutte le mamme hanno il latte**  
*Quello che tutti dovrebbero sapere su  
allattamento e alimentazione artificiale*

**pag. 250 € 18,00**

**2° edizione rivista, aggiornata e  
ampliata**

**UN IMPRESSIONANTE ESPERIMENTO ALIMENTARE**

I dati parlano chiaro: almeno 700 bambini muoiono ogni anno, in un Paese come gli USA, per il mancato allattamento al seno. Dati, questi, che mettono in discussione il più grande esperimento alimentare che l'umanità abbia mai compiuto su se stessa: la sostituzione del latte materno con quello artificiale. Ma quali sono le conseguenze di questo cambiamento di stile di vita sulla salute e lo sviluppo dei bambini? Com'è possibile che molte madri ritengano di non avere latte a sufficienza o adeguato alle necessità dei propri figli? E quali sono i meccanismi economici e le pratiche commerciali che ostacolano l'allattamento naturale per favorire la diffusione dei sucedanei artificiali prodotti dalla grande industria?



**GRAZIA HONEGGER FRESCO**

**Facciamo la nanna**

*Quel che bisogna sapere sui metodi  
per far dormire il vostro bambino*

**pag. 140 € 14,00**

**ATTENZIONE AI METODI FACILI E VELOCI  
PER FAR DORMIRE IL VOSTRO BAMBINO**

Tra i vari libretti che si prefiggono di insegnare ai genitori un metodo veloce ed efficace per far dormire i bimbi piccoli ve n'è uno tristemente famoso: quello di Eduard Estivill [*Fate la nanna*], noto agli specialisti (e già denunciato per esempio da alcune associazioni pediatriche) per la violenza dell'impostazione e la potenziale dannosità nei confronti del bambino. In questo libro Grazia Honegger Fresco chiarisce le motivazioni che dovrebbero spingere a rigettare fermamente tutti i metodi "facili e veloci" e delinea al contrario quali sono gli approcci dolci e rispettosi per affrontare i problemi di sonno. Non manca il contributo di specialisti e pediatri.



**MICHEL ODENT**

**L'Agricoltore e il Ginecologo**  
*L'industrializzazione della nascita*  
**pag. 134 € 16,00**

In questo testo il medico ostetrico più famoso del mondo paragona gli sviluppi che ha avuto l'ostetricia con quelli dell'agricoltura nel xx secolo: entrambe hanno dimenticato non solo il rispetto delle leggi di natura ma addirittura la loro esistenza! Per quanto riguarda l'ostetricia: la monitorizzazione elettronica del travaglio, l'ossitocina sintetica, l'avvento di una tecnica moderna e sicura di taglio cesareo, l'epidurale indiscriminata ci ha offerto nuove e serie ragioni per creare enormi reparti ospedalieri di ostetricia, di modo che tutte le donne possano partorire avendo a disposizione una sala operatoria e uno staff di medici specialisti. Quali sono però le conseguenze a lungo termine, in termini di "attaccamento", di capacità di amare, di capacità relazionale del bambino? Sono presentate qui le ultime ricerche sul campo affinché sempre più genitori affrontino l'evento sapendo a cosa vanno incontro e quindi potendo effettuare scelte il più possibile autonome.



**ANTONELLA RANDAZZO**

**Bambini psico-programmati**  
*Essere consapevoli dell'influenza  
della pubblicità, della TV,  
dei videogiochi*  
**pag. 220 € 16,00**

Con l'avvento della televisione e la successiva diffusione del computer e dei videogiochi, l'ambiente attorno ai bambini è significativamente cambiato. Oggi le strutture cognitive del bambino entrano presto in contatto con una realtà fatta di immagini e di suoni prodotti dalle tecnologie della comunicazione e, come è emerso da numerose ricerche, tale realtà influisce profondamente sulla percezione del bambino, sulla sua vita sociale e sul suo sviluppo emotivo e intellettuale. Il modo tradizionale – legato ai rapporti con le figure parentali e con altri adulti significativi – di affrontare le difficoltà emotive, la sofferenza e i divieti genitoriali, ha lasciato il posto a un caotico senso di sé, indebolito da paure e insicurezze.

**Ciò influisce sulla loro crescita molto più di quanto i genitori possano immaginare.**



**I. OLZA-ENRIQUE L. MARTINEZ**

**Il parto cesareo**  
*Solo se indispensabile,  
sempre con rispetto*  
**Prefazione di Michel Odent**  
**pag. 192 € 18,00**

Negli ultimi anni alcuni Paesi hanno registrato un allarmante incremento dei parti con taglio cesareo, al punto che per molti costituisce addirittura il modo più frequente di nascere. Senza alcun dubbio questa “cultura” non tiene conto delle conseguenze psicologiche, oltre che fisiche, tanto per la madre quanto per il figlio.

Contro questa tendenza, il presente saggio intende incoraggiare le madri a ritrovare la fiducia nel proprio corpo e recuperare la dignità della nascita. Gli autori si interrogano sui motivi che spingono a praticare tanti cesarei e nello stesso tempo mettono in luce le possibilità che consentono di:

- Partorire naturalmente dopo un cesareo
- Vivere l'esperienza del cesareo nel miglior modo possibile
- Favorire l'allattamento dopo un cesareo
- Guarire la ferita emotiva di un cesareo



**ESTHER WEBER**

**Portare i piccoli**  
*Un modo antico, moderno  
e... comodo per stare insieme*  
**pag. 278 € 18,00**

Da alcuni anni la modalità di portare i bambini addosso è un fenomeno in crescita anche in Italia. Molti sono tuttavia gli interrogativi e i dubbi che questa pratica può far nascere in coloro che sono incuriositi e che ne vorrebbero avere esperienza.

In questo libro viene approfondita l'intera tematica relativa al portare, con una pluralità di prospettive: ne risulta che questo, oltre ad essere una pratica antica tutt'ora presente in molte parti del mondo, è un approccio rispettoso e particolarmente adatto nella relazione tra genitori e bambini proprio nella realtà occidentale, e risponde in modo sicuro alle molteplici domande concrete di chi porta.

Offre infine una valutazione oggettiva dei supporti ausiliari reperibili e conduce “passo per passo” – con numerose fotografie – a sperimentare molte delle tecniche più semplici per iniziare e continuare a portare.



**FRANCO DE LUCA**

**Bambini e (troppe) medicine**  
*Difendersi dall'eccessiva  
medicalizzazione dei nostri figli*  
pag. 123 € 14,00

Questo libro è pensato e scritto per aiutare i genitori ad acquisire fiducia e sicurezza nelle proprie capacità di accudire il bambino nel suo percorso di crescita. Da tempo l'Organizzazione Mondiale di Sanità raccomanda, per quanto riguarda la gestione della salute, di passare da un sistema prescrittivo a una scelta partecipata; tuttavia, specialmente in ambito pediatrico, si assiste alla tendenza a delegare sempre più al medico non solo le scelte che riguardano semplici problemi di salute ma anche decisioni da prendere nel corso della crescita e dello sviluppo dei bambini.

L'autore vuole offrire ai genitori degli spunti critici per valutare con maggiore consapevolezza le risposte – quasi sempre farmacologiche, spesso inappropriate – che vengono proposte per trattare i disagi dei bambini.

Il libro è completato da semplici ricette di preparati casalinghi e di cibi che, utilizzati al momento giusto e nella gran parte dei casi, possono evitare di fare ricorso, nelle piccole patologie dell'infanzia, a farmaci chimici i cui effetti collaterali superano spesso i loro effetti terapeutici.



**IAN HUNT**

**Genitori con il cuore**  
*I bambini si comportano così  
come vengono trattati*  
pag. 128 € 16,00

Molte teorie, spesso in conflitto tra loro, parlano del mestiere dei genitori, e molte suggeriscono metodi severi per controllare e disciplinare il bambino. Metodi che sembrano innaturali e certamente non amorevoli. *Genitori con il cuore* offre una delle rare occasioni per tornare ad amare e a prendersi cura dei propri figli secondo un metodo naturale che è sempre esistito fin dagli albori dell'umanità. Con questa guida illuminante e profonda la psicologa Jan Hunt, specializzata nel rapporto tra genitori e figli, coniuga i principi dell'attaccamento parentale ai diritti dell'infanzia e alla filosofia della scuola familiare (*homeschooling*) attraverso un metodo coerente per allevare un bambino affettuoso, aperto e sicuro di sé. Con uno stile chiaro e accessibile, *Genitori con il cuore* sa infondere una saggezza senza tempo a tutti i genitori: sia quelli alle prime armi sia quelli con anni di esperienza.



**ELENA BALSAMO**

**Sono qui con te**  
***L'arte del maternage***  
**pag. 248 € 16,00**

Che cosa è meglio per un bebè: essere allattato ad orari o a richiesta? Dormire da solo in una culla o a fianco della mamma nel lettone? Essere portato in giro in carrozzina o in un marsupio? E ancora, che legame c'è tra biologia e cultura? Quali sono i motivi che stanno alla base delle nostre scelte in fatto di “accudimento” dei bambini? Le pratiche di puericultura occidentali poggiano sempre su reali basi scientifiche? La nostra puericultura è la sola valida o non è piuttosto una tra le tante e forse neanche la migliore? Per rispondere a tutte queste domande – ma non solo – è nato il libro che tenete fra le mani. È un libro dedicato a più personaggi: ai genitori, alle mamme in particolare, di ogni nazionalità e cultura, per aiutarle a riscoprire quei saperi ancestrali che giacciono – anche se sommersi e sepolti – nel profondo del loro animo; agli “operatori” – medici o educatori che siano – per offrire loro un contributo alla comprensione dell’universo delle donne e dei bambini venuti d’altrove; e in particolare ai bambini, i veri protagonisti di questo volume.



**CARLOS GONZALEZ**

**Un dono per tutta la vita**  
***Guida all'allattamento materno***  
**pag. 340 € 22,00**

Dopo i bestseller *Besame mucho* e *Il mio bambino non mi mangia*, Carlos Gonzalez torna alla sua grande passione: la difesa dell’allattamento materno. Sono molte le teorie che parlano della bontà di quest’ultima, ma questo libro non cerca di spiegare il perché, ma il come. Il suo intento è offrire informazioni utili a quelle mamme che vogliono allattare, affinché ci riescano, senza fatica e con soddisfazione. Nel seno, oltre che cibo, il bambino cerca e trova affetto, consolazione, calore, sicurezza e attenzione. Non si tratta soltanto di alimento. Il bambino reclama il seno perché vuole il calore della sua mamma, la persona più vicina a lui. Perciò l’importante dell’allattamento al seno non è contare le ore e i minuti o calcolare i millilitri di latte, ma il legame che si crea tra i due che è una sorta di continuazione del cordone ombelicale. È davvero un dono, anche se risulta difficile stabilire chi dà e chi riceve.



**SARA HONEGGER**

**Un mondo di pappe**  
*I saperi delle mamme nell'alimentazione del bambino da 0 a 6 anni*  
pag. 143 € 14,00

L'arrivo di un bambino fa sorgere nuove domande. Non c'è aspetto della vita quotidiana sulla quale la fragilità del neonato non getti la luce di una nuova consapevolezza. Accade anche per il cibo. Mai, come nei primi mesi della vita dei nostri bambini, saremo altrettanto attenti alla qualità degli alimenti che compriamo. Questa attenzione può diventare il primo gradino di un modo ecologico di porsi nei confronti del mondo che ci circonda, e anche il primo passo verso un percorso educativo attento all'altro, alla ricchezza offertaci dalle tante diversità. Questa la convinzione che ha sostenuto l'Autrice nel suo viaggio nel mondo dell'alimentazione infantile: dal latte di mamma alla tavola di famiglia, dalle prime pappe alla cucina vissuta come entusiasmante laboratorio, il libro ci porta fra ricette, consigli e ricordi di donne provenienti da differenti parti del mondo.



**GIORGIA COZZA**

**Bebè a costo zero**  
*Guida al consumo critico per accogliere e accudire al meglio il nostro bambino*

2ª edizione aggiornata e ampliata  
pag. 278 € 18,00

Quanto costa avere un bambino oggi? Cosa serve alla futura mamma per affrontare al meglio il periodo dell'attesa? E, soprattutto, cosa è necessario per accogliere il proprio piccino e non fargli mancare nulla? Culle, carrozzine, ciucci, sdraiette, pannolini, omogeneizzati... *Gadget* e accessori per l'infanzia si sono moltiplicati a dismisura, e la pubblicità promette risposte e soluzioni per ogni bisogno del nostro bambino. Bisogni che, a giudicare dalla vasta offerta che troviamo nei cataloghi delle aziende del settore, sembrano davvero infiniti. Questa guida al consumo critico si addentra nell'affollato mondo dei prodotti per l'infanzia e il risultato di questo viaggio è una serie di spunti, proposte, suggerimenti pratici per salvarsi dalla trappola del "caro-bebé", risparmiare diverse migliaia di euro (sì, proprio migliaia di euro!) e, al tempo stesso, rispettare l'ambiente in cui viviamo.





**EUGENIO SERRAVALLE**

## **Bambini super-vaccinati**

*Saperne di più per  
una scelta responsabile*

**pag. 278 € 18,00**

**2ª edizione aggiornata e ampliata**

Da quasi trenta anni visito bambini, e cerco di curarli “in scienza e coscienza”. Durante gli studi universitari ho appreso la pratica vaccinale. E per molti anni ho vaccinato i bimbi affidati alle mie cure con ogni vaccino disponibile, convinto dell'utilità dell'immunizzazione di massa. Nel corso della mia attività ho avuto modo di incontrare bimbi non vaccinati, e ho iniziato a rendermi conto che avevo accettato senza riserve e riflessioni il concetto secondo cui i vaccini sono sempre efficaci e sicuri. Ho cominciato a constatare che la frequenza delle malattie pediatriche più comuni erano ridotte nei bimbi non vaccinati rispetto a quelli sottoposti alle vaccinazioni. Ho conosciuto genitori i cui figli si erano ammalati gravemente, o che addirittura erano morti a causa della somministrazione di un vaccino. Ho iniziato a vedere questa pratica con occhi diversi, ho dato altre interpretazioni alle malattie che avevo visto insorgere dopo la vaccinazione, e che non avevo messo in relazione al vaccino. Ho cominciato a pormi altre domande, a cercare risposte non conformiste o obbedienti a logiche di *routine*, studiando quanto disponibile nella letteratura scientifica internazionale, mettendo a confronto dati e ricerche cliniche...



**ISABELLE FOX**

## **Sempre con lui**

*I vantaggi di essere un genitore  
a tempo pieno*

**pag. 213 € 18,00**

Questo libro è stato scritto soprattutto per quei genitori che hanno, o possono avere, una situazione economica che consenta loro di operare delle scelte in fatto di accudimento dei figli. Suo intento è aiutare quelle mamme e quei papà – soprattutto coloro che si sentono in dovere di lavorare a tempo pieno – ad apprezzare il valore della loro presenza nella vita dei propri bambini e la grande importanza di un accudimento costante nei primi anni di vita. Esplora inoltre la possibilità, che ogni genitore possiede, di giocare un ruolo essenziale nell'apprendimento della disciplina, nello sviluppo del linguaggio e delle funzioni cognitive, oltre che nell'insegnamento dei valori sociali e morali.



**GORDON NEUFELD-GABOR MATÉ**

**I vostri figli  
hanno bisogno di voi**  
*Perché i genitori oggi contano  
più che mai*  
**pag. 370 € 25,00**

Uno psicologo e un medico uniscono le proprie forze per affrontare una delle tendenze più allarmanti e fraintese del nostro tempo: i coetanei che prendono il posto dei genitori nella vita dei figli. Il dottor Neufeld ha dato a questo fenomeno il nome di “orientamento ai coetanei”, riferendosi con esso al fatto che bambini e ragazzi tendono a rivolgersi ai coetanei per avere indicazioni rispetto ai valori, al senso di ciò che è giusto o sbagliato, all’identità e ai codici di comportamento. Ma questo orientarsi ai coetanei deteriora la coesione familiare, impedisce un sano sviluppo del bambino, avvelena l’atmosfera scolastica, e favorisce la crescita di una cultura giovanile aggressiva, ostile e sessualizzata. Questo libro aiuta i genitori – insieme con gli insegnanti e gli operatori sociali – a comprendere la natura inquietante del fenomeno e fornisce soluzioni per ristabilire la giusta preminenza del legame spontaneo che unisce genitori e figli. I concetti, i principi, e i consigli pratici in esso contenuti daranno ai genitori il potere e la forza di essere per i propri figli ciò che la natura ha inteso: la fonte vera di contatto, sicurezza e calore.



**PAOLA NEGRI**

**Sapore di mamma**  
*Allattare dopo i primi mesi*  
**pag. 180 € 16,00**

La pratica dell’allattamento si sta diffondendo grazie a iniziative e interventi per la sua promozione; sono quindi sempre di più le donne che allattano secondo le raccomandazioni dell’OMS, ovvero fino a due anni di vita del bambino e anche oltre. C’è una bella differenza fra allattare un neonato e allattare un bambino di uno, due o più anni ma non sempre si riesce a trovare su questo argomento specifico informazioni coerenti e aggiornate. La lettura di questo libro offrirà tutte le informazioni affinché ogni madre trovi le proprie personali risposte alle difficoltà e ai dubbi che possono sorgere, insieme a spunti di riflessione sui vari aspetti dell’allattamento che vanno ben oltre quello puramente nutritivo.



**GIORGIA COZZA**

**Quando l'attesa  
si interrompe**  
*Riflessioni e testimonianze  
sulla perdita prenatale*  
pag. 208 € 16,00

“Non c'è battito, l'attesa si è interrotta”. Un aborto spontaneo è un dolore grande per la donna. È una promessa di immensa gioia che si infrange, lasciando nel cuore incredulità, delusione e amarezza. Il 15-25% delle gravidanze si interrompe spontaneamente nel primo trimestre. E ogni anno in Italia circa 2 gravidanze su 100 si concludono con una morte perinatale. Questo libro si propone di offrire una risposta a quelli che sono gli interrogativi più comuni quando si perde un bimbo nell'attesa o subito dopo la nascita. Perché è successo? Capiterà di nuovo? Riuscirò a diventare madre? Sono necessari controlli e accertamenti? Perché gli altri non capiscono questo dolore? E il futuro papà? Cosa prova un uomo in queste situazioni? Grazie agli interventi di numerosi esperti – psicologi, ostetriche, ginecologi, neonatologi – viene offerta una chiave di lettura delle reazioni fisiche ed emotive della donna, e si riflette sulle tappe e sui tempi di elaborazione del lutto. Numerose le testimonianze, intense e commoventi, di tanti genitori che hanno vissuto questa perdita.



**ALFIE KOHN**

**Amarli senza se e senza ma**  
*Dalla logica dei premi e  
delle punizioni a quella dell'amore  
e della ragione*  
pag. 264 € 20,00

Gran parte dei manuali rivolti ai genitori esordiscono con la domanda: “Come riuscire a far sì che i nostri figli facciano quel che diciamo loro di fare?”, proponendo di seguito una serie di metodi per tenerli sotto controllo. Ecco un libro in cui, al contrario, Alfie Kohn, autore ed educatore ben noto negli Stati Uniti, esordisce con la domanda: “Quali sono i bisogni dei nostri figli – e come possiamo soddisfare tali bisogni?”. La risposta risiede in una serie di idee che suggeriscono di lavorare con i bambini, piuttosto che imporre ai bambini. Fondamentali le osservazioni sui sistemi punitivi e meritocratici.



**ELENA BALSAMO**

**Libertà e amore**  
*L'approccio Montessori  
per un'educazione secondo natura*  
pag. 356 € 20,00

L'autrice di *Sono qui con te* ci propone con questo suo ultimo volume un viaggio attraverso il tempo e lo spazio per scoprire una nuova modalità di approccio al bambino, dalla vita prenatale all'adolescenza: è la visione di Maria Montessori, che ha dato origine a un sistema educativo rivoluzionario diffuso in tutto il mondo ma ancora poco noto da noi in Italia.

Le sue scuole sono un vero e proprio laboratorio creativo in cui, in un clima di estremo rispetto e di autentica libertà di scelta, le potenzialità del bambino possono svilupparsi e sbocciare in tutta la loro forza e bellezza. Ma quello montessoriano non è solo un metodo educativo; è molto di più: è un modo di guardare il mondo e le creature che lo abitano con gentilezza e amore, nella consapevolezza che siamo tutti parte della stessa grande ragnatela...



**ALESSANDRA BORTOLOTTI**

**E se poi prende il vizio?**  
*Pregiudizi culturali e bisogni  
irrinunciabili dei nostri bambini*  
pag. 218 € 16,00

Esistono molti libri sull'accudimento dei bambini. Spesso si presentano come manuali di istruzioni, come magiche ricette di felicità per genitori e figli.

Questo libro non propone metodi uguali per tutti, poiché è rivolto a genitori che vogliono mettersi in gioco in prima persona e compiere scelte di accudimento dei propri figli, libere, informate e autonome.

È un invito a riflettere sulla unicità di ogni famiglia, sul diritto di allevare i bambini lasciando da parte i pregiudizi culturali, ascoltando il proprio cuore e il proprio istinto.

Il lettore potrà facilmente riconoscersi nelle numerose "voci di mamme e papà" che testimoniano come sia inevitabile confrontarsi coi preconcetti culturali circa i presunti vizi dei bambini.



**EVA BENSO**

## **La dislessia**

***Una guida per genitori e insegnanti:  
teoria, trattamenti e giochi***  
**pag. 154 € 18,00**

La dislessia è ancora vissuta, troppe volte, come un grave *handicap* sociale e cognitivo. Anche da ciò l'idea e l'esigenza di un manuale che spieghi come riconoscerne i segni, con quali strumenti intervenire, in ambito clinico e scolastico, e quale giusta interpretazione dare a un evento spesso enfatizzato o sottovalutato. Questo testo intende abolire etichette e luoghi comuni, fornendo una visione strutturata e chiara del problema e spiegando il funzionamento della lettura nei suoi processi sottostanti: linguistico, visuo-percettivo e attentivo. La parte riservata agli esercizi ludico-ricreativi permette di allenare il bambino divertendolo e interessandolo alla lettura con l'uso di illustrazioni, fiabe o attività manuali.



**JAMES J. MCKENNA**

**Di notte con tuo figlio**  
***La condivisione del sonno  
in famiglia***  
**pag. 132 € 16,00**

Dormire insieme ai propri figli è stata la norma in quasi ogni epoca e in quasi tutte le culture. Nella società moderna, invece, tale pratica è diventata fonte di innumerevoli interrogativi e motivo di colpevolizzazione. In *Di notte con tuo figlio* ogni teoria scientifica a sostegno dell'inopportunità, se non addirittura della pericolosità o dell'immoralità di questa abitudine, viene puntualmente confutata.

L'autore, massima autorità a livello internazionale in materia, illustra le diverse modalità con cui è possibile dormire con i propri piccoli in tutta sicurezza, e i benefici di stare tutti insieme nel lettone.



**ELENA DAL PRÀ**

**Via il pannolino!**  
*Come dare l'addio al pannolino in  
una prospettiva educativa, etica ed  
ecologica*  
**pag. 144 € 15,00**

Negli ultimi anni l'età a cui si toglie il pannolino si è innalzata notevolmente, complici i pannolini usa e getta, tanto comodi quanto poco biodegradabili, e i timori di genitori, pediatri ed educatori di non mettere ansia al bambino. Mamme e papà si trovano allora disorientati: da una parte si vorrebbe il bambino autonomo dal pannolino il prima possibile, e dall'altra si temono le conseguenze di un'educazione troppo precoce alla pulizia. Che fare? Questa guida illustra quale sia il percorso più semplice e più piacevole per togliere il pannolino, senza forzature e conflitti, tenendo presente che non esistono ricette precostituite, ma molto dipende dal temperamento del bambino e dalla reale disponibilità del genitore. Il volume è arricchito delle testimonianze di tante mamme e papà che hanno voluto condividere le loro esperienze.



**CLAUDIA PORTA**

**La mia mamma sta con me**  
*Conciliare famiglia e lavoro  
grazie a Internet*  
**pag. 172 € 16,00**

Per molte donne l'arrivo di un figlio coincide con la fine della propria vita professionale. Altre, non potendo rinunciare allo stipendio, sono costrette a delegare la cura dei propri bambini.

Ma conciliare lavoro e famiglia si può, anche grazie alle numerose risorse che Internet mette oggi a nostra disposizione. Reinventarsi è possibile, partendo dalle proprie competenze, dalle proprie passioni e aspirazioni. Basta un po' di creatività e una buona dose di spirito di iniziativa.

L'autrice condivide la sua esperienza personale e fornisce utili spunti a chi volesse riaffacciarsi al mondo del lavoro in modo creativo dopo la maternità.



**GIORGIA COZZA**

**Me lo leggi?**  
*Racconti, fiabe e filastrocche  
per un dialogo d'amore  
con il nostro bambino*  
**In uscita**

Fiabe, storie e filastrocche. Lette e rilette decine e decine di volte o inventate lì per lì. Cantate, raccontate, sognate. Con la voce e con il cuore, per raccontare al nostro bambino la storia più importante, la storia del nostro amore per lui.

Cosa sente il bimbo nel pancione? Perché è importante leggere e raccontare storie sin dai primi mesi di vita? Possiamo favorire l'amore per la lettura in età scolare? C'è ancora spazio per le fiabe classiche? Le informazioni scientifiche, gli approfondimenti di vari esperti (pediatra, psicologo, pedagogista) e i suggerimenti pratici proposti in questo libro offrono una risposta a tutti questi interrogativi.

Le testimonianze di numerosi genitori raccontano l'importanza delle storie per una crescita serena e felice. Perché quando il genitore legge o racconta quella che si crea è una situazione di intenso benessere. Il bimbo assapora la storia narrata e, ancor di più, l'attenzione esclusiva che gli viene riservata. Una ricca raccolta di filastrocche e ninna nanne rende questo libro uno strumento ancor più completo e prezioso per tutti i genitori.



**SARA BUCKLEY**

**Partorire e accudire  
con dolcezza**  
*La gravidanza, il parto e i primi  
mesi con tuo figlio, secondo natura*  
**In uscita**

Con questo testo rivoluzionario l'autrice, esperta di gravidanza e parto nota e apprezzata in tutto il mondo, fa luce sull'evento nascita e sui primi mesi da genitori mettendo a disposizione delle future mamme e dei futuri papà conoscenze attinte alla saggezza antica e alla medicina moderna. Testo documentato con rigore, profondamente umano e meravigliosamente scritto, accompagna i genitori più sensibili verso una maggior consapevolezza e fiducia in se stessi e nel proprio bambino.

Collana

## Il Giardino dei Cedri

Immagini e storie per condividere con i più piccoli le tematiche e l'orientamento del Bambino Naturale!

Il Giardino dei Cedri: è il nome di una nuova collana che intende proporre uno strumento in più di comunicazione con i propri bambini.

Storie e poesie da leggere insieme a bimbi dai 12 mesi ai 6 anni sempre in prospettiva di un "accudimento ad *alto contatto*" (bimbi portati nella fascia, che dormono insieme ai genitori, che sono allattati al seno). Immagini a "*basso contatto*" (biberon, lettini con le sbarre, passeggini) sono quindi escluse.



**ELENA BALSAMO**

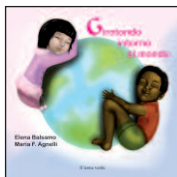
### **Il latte della mamma sa di fragola pag. 32 € 14,00**

*Illustrato a colori*

*Acquerelli di Daniela Carpano*

Il pretesto della nascita di un fratellino o di un momento di coccole è una buona occasione per parlare del "latte di mamma", argomento in genere trascurato nei testi di narrativa per l'infanzia. Un approccio delicato e poetico al tema dell'allattamento, un libro per le mamme e i loro bambini da leggere e sfogliare insieme, per farsi catturare dalla magia delle parole e delle immagini, dalla dolcezza delle illustrazioni, opere ad acquerello di una pittrice bolognese. Un testo che ci lascia con una appagante sensazione di serenità: le madri che hanno allattato al seno i loro figli e i bimbi che, come il protagonista della storia, serbano il ricordo di questo gesto d'amore, non mancheranno certo di apprezzarlo.





**ELENA BALSAMO  
MARIA F. AGNELLI**

**Girotondo intorno al mondo**  
pag. 24 € 12,00  
*Illustrato a colori*

Una simpatica filastrocca in rima per scoprire i diversi modi di portare i bambini nel mondo: dall'Artico alle Ande, dall'Africa all'isola di Bali, in braccio o sulla schiena i piccoli sono sempre a contatto con il corpo della mamma. E allora perché non provare anche noi a utilizzare fasce e marsupi per offrire ai nostri bimbi una base sicura da cui esplorare con fiducia il mondo e "scoprirequant'è bello quando piove e tu hai l'ombrello..."?.



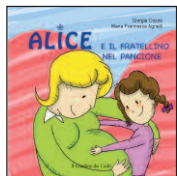
**GIORGIA COZZA  
MARIA F. AGNELLI**

**Alice  
e il primo giorno d'asilo**  
pag. 24 € 10,00  
*Illustrato a colori*

Alice ha tre anni e domani andrà alla scuola dell'infanzia per la prima volta.

Alice è emozionata ma anche un po' preoccupata.

La mamma le consegna un regalo speciale che l'aiuterà ad affrontare il distacco.



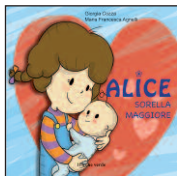
**GIORGIA COZZA  
MARIA F. AGNELLI**

**Alice  
e il fratellino nel pancione**  
pag. 24 € 10,00  
*Illustrato a colori*

La mamma di Alice aspetta un bimbo. Alice è molto contenta di diventare una sorella maggiore.

Ogni sera racconta al fratellino com'è il mondo fuori dal pancione.

E il fratellino le risponde con il loro linguaggio speciale...



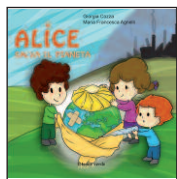
**GIORGIA COZZA  
MARIA F. AGNELLI**

**Alice  
sorella maggiore**  
pag. 24 € 10,00

*Illustrato a colori*

Alice è diventata una sorella maggiore! E mentre la mamma allatta, Alice le siede accanto per ascoltare le sue storie preferite. Il piccolo Nino ama tantissimo Alice e i suoi sorrisi più belli sono per lei. Pagine colme di tenerezza e affetto, con tanti spunti interessanti per favorire la relazione tra fratelli.

L'accudimento del piccolo Nino offre inoltre l'occasione per parlare di allattamento al seno, pannolini lavabili e importanza del contatto e delle coccole.



**GIORGIA COZZA  
MARIA F. AGNELLI**

**Alice  
salva il pianeta**  
pag. 24 € 10,00

*Illustrato a colori*

Alice ha inventato un nuovo gioco per divertirsi con i cuginetti Mattia e Nicola. Tutti insieme hanno deciso di impegnarsi per... salvare il Pianeta! Come? Non sprecando l'acqua, aiutando i genitori nella raccolta differenziata, non sporcando la natura...

Pagine ricche di suggerimenti e spunti di riflessione per spiegare anche ai più piccini l'importanza del rispetto per la natura e per mostrare loro, in modo semplice e diretto, i gesti e le abitudini eco-compatibili che proteggono la salute del Pianeta!



**ALISON RITCHIE  
ALISON EDGSON**

**Io e il mio papà**  
pag. 28 € 12,90

*Illustrato a colori*

Orsetto e il suo papà fanno tante cose fantastiche: esplorano le montagne, nuotano nella pioggia e raccontano le storie quando le stelle cominciano a brillare.

Ma il bello è che tutte le cose le fanno insieme!

Una storia divertente e affettuosa per festeggiare lo speciale legame tra padre e figlio.



**ALISON RITCHIE  
ALISON EDGSON**

**Io e la mia mamma**  
pag. 28 € 12,90

*Illustrato a colori*

La mamma di Orsetto è così brava che sa fare quasi tutto! Sa ruggire, pattinare e nuotare come un pesce, e non ha mai paura del buio.

Ma la cosa che sa fare meglio è tenere stretto il suo cucciolo.

Un libro che celebra lo speciale legame tra madre e figlio.



**ELENA BALSAMO**

**Il quaderno del neonato**  
pag. 88 € 16,00

*Illustrato a colori*

Quando nasce un bambino si vivono insieme a lui momenti indimenticabili. “Il Quaderno del Neonato” è uno strumento semplice e pratico per raccogliere e conservare i ricordi più belli dei primi due anni di vita del nostro bambino, per ripercorrere con lui, quando sarà più grande, le tappe salienti del suo sviluppo e rammentare le pietre miliari della sua crescita. “Il Quaderno del Neonato” però offre anche qualcosa di più: utili informazioni sul mondo del maternage con, in aggiunta, tanto spazio libero per annotare osservazioni e sensazioni, per scrivere la propria personalissima storia. Insomma, una sorta di diario-vademecum da tenere sempre con sé.



**ESOPO**  
**BEVERLEY NAIDOO**  
**PIET GROBLER**

**Favole di Esopo**  
**pag. 49 € 16,00**

*Illustrato a colori*

Le favole di Esopo rivisitate in prospettiva e ambientazione africana, con animali, uccelli e insetti delle grandi savane sudafricane.

Un'originalissima e affascinante interpretazione di un classico della letteratura da parte di un autore e un illustratore, entrambi africani.

Straordinarie le illustrazioni di Piet Grobler.

Un tesoro per tutta la famiglia.



**KATHY HENDERSON**  
**PAM SMY**

**Ninna-a, ninna-o**  
**pag. 45 € 16,00**

*Illustrato a colori*

Una meravigliosa raccolta di ninna nanne dal mondo (Australia, Austria, Bangladesh, Brasile, Cechia, Corea, Francia, Giamaica, Giappone, Grecia, Groenlandia, India, Iran, Iraq, Italia, Malawi, Messico, Nigeria, Norvegia, Regno Unito, Russia, Spagna, Stati Uniti, Turchia). Illustrata splendidamente, con i testi originali e poetiche traduzioni in italiano.

Non mancano gli spartiti con accordi per chitarra.



**ELENA BALSAMO**  
**ELENA BONO**

**La storia di un piccolo seme**  
**pag. 32 € 14,90**  
*Illustrato a colori*

La storia di un piccolo seme che diventa un grande albero frondoso e che in fondo è la storia di ogni bambino, delle sue origini, della sua crescita e del suo sbocciare alla vita. Il linguaggio semplice e poetico di Elena Balsamo e le calde e toccanti immagini di Elena Bono, ne fanno un dono adatto ad ogni bambino, da leggere insieme a mamma e papà o – perché no? – da sfogliare da solo.



Distribuzione nazionale per le librerie:  
Dehoniana Libri  
Via Scipione dal Ferro, 4 40138 Bologna  
Tel. 051.4290451; fax 051.4290491

Bambino  
Naturale .it

---



[www.bambinonaturale.it](http://www.bambinonaturale.it)

👉 Forum di discussione

👉 Newsletter

👉 Rubriche

👉 Approfondimenti

👉 Consulenza on line

👉 “Assaggio” di libri