

“Adolescenza- Genitori e figli in trasformazione” il nuovo libro di Ilaria Caprioglio

 di [Susanna Reschigian](#) 29 maggio 2015  0  107 in [Leggere al femminile / Lifestyle](#)

Chi sono gli adolescenti oggi? Come vivono, quali sono i valori in cui credono e a cui si ispirano? E quali i problemi che gli adulti devono affrontare nel rapportarsi con loro?

Nel suo nuovo libro, “**Adolescenza- Genitori e figli in trasformazione**”, Ilaria Caprioglio ci propone un viaggio nel complesso mondo degli adolescenti di oggi, tra tecnologie, benessere e conflitti generazionali che rendono la relazione genitori-figli sempre più difficile e problematica.

L'adolescenza è un periodo di grandi trasformazioni ma anche un periodo di grandissima fragilità che dovrebbe essere affrontato con grande attenzione da parte del mondo adulto. Invece spesso i ragazzi vengono lasciati soli di fronte a se stessi, complice un'inadeguata presenza di genitori sempre più presi dai loro personali problemi, incapaci non solo di ascoltarli, ma di rappresentare un qualsiasi punto di riferimento. Il libro prende in esame alcune sfaccettature della vita di un adolescente di oggi, dall'uso ormai diventato necessario del cellulare all'utilizzo di internet, dal rapporto con il proprio corpo a quello con il cibo, l'alcool e le droghe, dalla gestione dei comportamenti legati alla sessualità al dialogo sempre più difficile con mamma e papà.

Ma non solo. L'autrice scava nella realtà della nostra società per mettere in luce il crollo dell'autorevolezza soprattutto di scuola e famiglia, con il conseguente vuoto di modelli culturali e l'aumento di un permissivismo che si ripercuote negativamente sulla crescita, determinando condizionamenti sempre più forti da parte dei mass media.

Un libro che può essere di sostegno ai genitori, perché ritrovino -o non perdano- il ruolo di guida nell'educazione dei propri figli, ma indirizzato anche a professionisti quali insegnanti, psicologi, pedagogisti con l'obiettivo di stimolare una riflessione sulle varie tematiche affrontate e migliorare l'approccio diretto con il mondo dei teen-agers.

Perché se i figli adolescenti sono in trasformazione è importante che anche i genitori, la scuola e le istituzioni lo siano.



Ilaria Caprioglio, avvocato e scrittrice, è sposata e madre di tre figli. Sostiene iniziative sociali rivolte ai giovani e promuove, nelle scuole italiane, progetti di sensibilizzazione sugli effetti della pressione mediatica e sulle insidie del web.

È vice-presidente dell'associazione Mi nutro di vita, ideatrice della Giornata Nazionale del Focchetto Lilla contro i disturbi del comportamento alimentare.