

Consigli per organizzare la casa

- 1. A misura di bambino:** cercate dei mobili bassi che il bambino possa imparare a usare da solo, come ad esempio un letto basso, su cui possa salire e scendere in autonomia (si vedano le pp. 59 e 64). Quando il bambino imparerà a stare seduto potremo dargli un tavolino e una seggiolina da usare per giocare e fare merenda. Ricordiamoci che devono essere della misura giusta perché i piedi del piccolo, una volta seduto, tocchino terra: in caso così non fosse, seghiamo via parte delle gambe del tavolo e della sedia.
- 2. L'occhio vuole la sua parte:** foto di famiglia e quadri devono essere ad altezza bambino perché il piccolo possa apprezzarli. Se volete abbellire la casa con delle piante, assicuratevi che non siano velenose – in caso il bambino voglia provare ad assaggiarle – o mettetele in un posto in cui non riesca a raggiungerle, ma possa solo osservarle da lontano.
- 3. Indipendenza:** per aiutare vostro figlio a diventare sempre più indipendente nel suo primo anno di vita, disponete le varie attività tra cui il bambino può scegliere su un ripiano basso, oppure in una cesta. In questo modo una volta che avrà imparato a gattonare potrà prendere da solo il giocattolo che desidera.
- 4. Attività interessanti:** creiamo dei giochi e delle attività che incuriosiscano il bambino e siano adatte alla sua età e disponiamole su un ripiano, invece che nella scatola dei giocattoli.
- 5. Meno è meglio:** per aiutare il piccolo a sviluppare la concentrazione ed evitare che si senta sommerso dalle varie alternative, mettiamo in mostra solo un numero ristretto di attività, magari quelle che aiutano il piccolo a sviluppare le capacità su cui si sta esercitando ultimamente.
- 6. Un posto per ogni cosa e ogni cosa al suo posto:** in questo modo il piccolo imparerà la disposizione dei vari oggetti (e più avanti, crescendo, saprà come rimetterli a posto).
- 7. Guardare con gli occhi del bambino:** abbassatevi ad altezza bambino e provate a vedere come appare la casa da questa prospettiva. Eliminate cianfrusaglie e cavi volanti.
- 8. Riporre e alternare:** mettete via tutto il superfluo o cercate di riporlo dove non dia nell'occhio. Potreste acquistare dei pensili che arrivino fino al soffitto e che siano dello stesso colore delle pareti, oppure ordinare tutto in alcune scatole da infilare in un ripostiglio o sotto al divano. Tenete fuori solo alcune attività, mettete via il resto e alternate i vari giochi per offrire sfide sempre nuove a vostro figlio.