Collane

- il bambino naturale
- il giardino dei cedri
- il bambino naturale in tasca

Catalogo libri 2014

il bambino naturale

Dagli autori della collana *Il bambino naturale* nasce su Internet un luogo di discussione, dove i temi legati al mondo dei più piccoli sono affrontati in una prospettiva diversa, lontana dagli interessi industriali e commerciali, tipici del mondo moderno:

www.bambinonaturale.it

Si tratta di un sito concepito per offrire ai genitori gli strumenti necessari per trasformarsi in consumatori critici, che valutano con attenzione mentre scelgono per i propri figli, perché conoscono le relazioni che collegano il sistema dei consumi con l'ambiente, la società, l'economia, l'etica.

Sul sito troverete:

- *news e articoli di approfondimento*
- *newsletter settimanale*
- *la possibilità di acquisto online dei libri (anche in versione digitale - ebook)*

Per gli utenti registrati, inoltre, il sito offre un servizio gratuito di consulenza online offerto da esperti qualificati.
Per capire poi se un libro può esserci utile, la cosa migliore è visionarne alcune parti con calma. Sul sito è possibile leggere alcune pagine di anteprima per ogni titolo in catalogo.

Collana

il bambino naturale

I titoli trattano temi legati al mondo dell'infanzia, all'accudimento,
al rapporto genitori e figli in una prospettiva diversa,
lontana dagli interessi industriali e commerciali, tipici del mondo moderno.

il bambino naturale

Giochi con me?

CLAUDIA PORTA

Tanti modi creativi per accompagnare
i nostri figli nella crescita

ISBN: 978-88-6580-042-3

pag. 178 € 16,00

Da bambini, tutti sappiamo giocare. Crescendo però smettiamo gradualmente di farlo per poi accorgerci, di fronte ai nostri figli, che non ne siamo più capaci. Fortunatamente abbiamo dei piccoli insegnanti molto pazienti che saranno felici di aiutarci a riacquisire questa capacità perduta. Attraverso il gioco è possibile creare un legame profondo con i nostri bambini e, se restiamo in ascolto, potremo capire molte cose che essi non sanno ancora esprimere a parole.
Creare giocattoli con e per i nostri figli è un modo per ritrovarsi, per venirsi incontro. Per trascorrere insieme del tempo in modo creativo. Per trasmettere ai bambini il valore del lavoro e il rispetto per ciò che ne risulta. Perché comprendano che ciò che non esiste… si può sempre inventare.
In questo libro troverete, oltre ad alcune riflessioni sull'importanza del gioco nei suoi diversi aspetti, molti progetti creativi alla portata di tutti da realizzare con e per i bambini.

Bambini super-vaccinati

EUGENIO SERRAVALLE

Saperne di più per una scelta responsabile

ISBN: 978-88-6580-037-9

pag. 355 € 20,00
seconda edizione

Da quasi trenta anni visito bambini, e cerco di curarli "in scienza e coscienza". Durante gli studi universitari ho appreso la pratica vaccinale. E per molti anni ho vaccinato i bimbi affidati alle mia cure con ogni vaccino disponibile, convinto dell'utilità dell'immunizzazione di massa. Ho dedicato buona parte del mio tempo ai bambini, ai miei pazienti, spinto dalla voglia di andare al fondo dei problemi, senza fermarmi alla superficie, mantenendo uno spirito critico.
Nel corso della mia attività ho avuto modo di incontrare bimbi non vaccinati, e ho iniziato a rendermi conto che avevo accettato senza riserve e riflessioni il concetto secondo cui i vaccini sono sempre efficaci e sicuri. Ho cominciato a constatare che la frequenza delle malattie pediatriche più comuni erano ridotte nei bimbi non vaccinati rispetto a quelli sottoposti alle vaccinazioni. Ho conosciuto genitori i cui figli si erano ammalati gravemente, o che addirittura erano morti a causa della somministrazione di un vaccino.
Ho iniziato a vedere questa pratica con occhi diversi, ho dato altre interpretazioni alle malattie che avevo visto insorgere dopo la vaccinazione, provocate a volte anche da me, e che non avevo messo in relazione al vaccino. Ho cominciato a pormi altre domande, a cercare risposte non conformiste o obbedienti a logiche di routine, studiando quanto disponibile nella letteratura scientifica internazionale, mettendo a confronto dati e ricerche cliniche… (dall'Introduzione).

Partorire e accudire con dolcezza

SARAH J.BUCKLEY

La gravidanza, il parto e i primi mesi con tuo figlio, secondo natura

ISBN: 978-88-6580-014-0

pag. 398 € 29,00

Tradotto da **Beatrice Cerrai**

Sapere è potere, partorire è potere. Con questo testo rivoluzionario Sarah J. Buckley, esperta di gravidanza e parto nota e apprezzata in tutto il mondo, fa luce sull'evento nascita e sui primi mesi da genitori mettendo a disposizione delle future mamme e dei futuri papà conoscenze attinte alla saggezza antica e alla medicina moderna. Un testo che approfondisce la fisiologia del parto normale (o, come lo definisce l'autrice, "nascita indisturbata") mostrando quanto va perso quando tale esperienza viene vissuta come mero evento medico. Nella prima parte, alla scrupolosa descrizione di gravidanza e parto medicalizzati (che prevedono il ricorso a ultrasuoni, epidurale, induzione e cesareo) e di scelte più naturali (parto in casa, rifiuto dell'epidurale o di farmaci durante la fase espulsiva) si intreccia il racconto dell'attesa e della nascita dei quattro figli dell'autrice - dati tutti alla luce tra le mura domestiche. La seconda parte prende in esame gli studi scientifici su attaccamento, allattamento materno e sonno infantile, ed esorta i neogenitori a operare scelte attente e amorevoli durante i primi mesi con il proprio bambino.

Testo documentato con rigore, profondamente umano e meravigliosamente scritto, Partorire e accudire con dolcezza accompagna i genitori più sensibili verso una maggior consapevolezza e fiducia in se stessi e nel proprio bambino, guidandoli nella meravigliosa danza della nascita e della crescita di un figlio.

Me lo leggi?

GIORGIA COZZA

Racconti, fiabe e filastrocche per un dialogo d'amore con il nostro bambino

ISBN: 978-88-6580-035-5

pag. 280 € 18,00

Fiabe, storie e filastrocche. Lette e rilette decine e decine di volte o inventate lì per lì. Cantate, raccontate, sognate. Con la voce e con il cuore, per raccontare al nostro bambino la storia più importante, la storia del nostro amore per lui.

Cosa sente il bimbo nel pancione? Perché è importante leggere e raccontare storie sin dai primi mesi di vita? Possiamo favorire l'amore per la lettura in età scolare? C'è ancora spazio per le fiabe classiche?

Le informazioni scientifiche, gli approfondimenti di vari esperti (pediatri, psicologi, pedagogisti) e i suggerimenti pratici proposti in questo libro offrono una risposta a tutti questi interrogativi. Le testimonianze di numerosi genitori raccontano l'importanza delle storie per una crescita serena e felice. Perché quando il genitore legge o racconta, quella che si crea è una situazione di intenso benessere. Il bimbo assapora la storia narrata e, ancor di più, l'attenzione esclusiva che gliviene riservata. Fiabe e racconti lo aiutano a comprendere meglio la realtà che lo circonda, ma anche i suoi stessi sentimenti, le sue emozioni e le sue paure.

Di libro in libro si creano rituali e ricordi che il bambino porterà con sé negli anni e custodirà come preziosi tesori. E quando sarà cresciuto, il libro rappresenterà un'opportunità di dialogo con i genitori, per ritrovarsi – nell'età delicata dell'adolescenza – grazie a un linguaggio comune, quello dell'amore per la lettura.

Una ricca raccolta di filastrocche e ninnenanne rende questo libro uno strumento ancor più completo e prezioso per tutti i genitori.

Tutte le mamme hanno il latte

PAOLA NEGRI

Quello che tutti dovrebbero sapere sull'allattamento e l'alimentazione artificiale

ISBN: 978-88-6580-015-7

pag. 254 € 16,00

seconda edizione

Il latte materno ha da sempre costituito il nutrimento per il piccolo dell'uomo, e ha quindi sostenuto la nostra specie da tempo immemorabile.

Allora perché nel XX secolo si è assistito a una drammatica diminuzione dell'allattamento al seno, a vantaggio del latte artificiale? Quali implicazioni sta avendo questo cambiamento di stile di vita sulla salute psico-fisica e sullo sviluppo dei bambini? È proprio vero che allattare è una questione di fortuna, o sono altri i motivi che portano molte mamme a ritenere erroneamente di non avere latte a sufficienza, o che il loro latte non sia adeguato? Questo libro vuole dare una risposta a queste e a molte altre domande sull'allattamento, spiegando in modo chiaro ed esauriente i motivi che portano oggi moltissime madri a ricorrere al latte artificiale.

Usando un linguaggio semplice e scorrevole viene proposta un'accurata e documentata analisi dell'impatto del tipo di alimentazione nei primi anni di vita, riportando le più recenti e affermate raccomandazioni ufficiali e le azioni intraprese dalle istituzioni a livello europeo e italiano.

Il libro non si rivolge soltanto a genitori e futuri genitori, ma anche a operatori sanitari, educatori, e a tutti coloro che hanno a che fare con mamme e bimbi piccoli, come anche a chiunque sia interessato a temi di ecologia, salute pubblica e consumo consapevole. Lettori e lettrici verranno così condotti alla scoperta di una pratica naturale, accessibile, economica, piacevole e soprattutto salutare per i bambini, le famiglie e il pianeta.

La mia mamma sta con me

CLAUDIA PORTA

Conciliare famiglia e lavoro grazie a internet

ISBN: 978-88-6580-026-3

pag. 176 € 16,00

Per molte donne l'arrivo di un figlio coincide con la fine della propria vita professionale. Altre, non potendo rinunciare allo stipendio, sono costrette a delegare la cura dei propri bambini.

Ma conciliare lavoro e famiglia si può, anche grazie alle numerose risorse che Internet mette oggi a nostra disposizione. Reinventarsi è possibile, partendo dalle proprie competenze, dalle proprie passioni e aspirazioni. Basta un po' di creatività e una buona dose di spirito di iniziativa.

L'autrice condivide la sua esperienza personale e fornisce utili spunti a chi volesse riaffacciarsi al mondo del lavoro in modo creativo dopo la maternità.

Bebè a costo zero

GIORGIA COZZA

Guida al consumo critico per accogliere e accudire al meglio il nostro bambino

ISBN: 978-88-6580-020-1

pag. 285 € 18,00

seconda edizione

Carrozzine, passeggini, omogeneizzati, pannolini… Ma quanto costa diventare genitori oggi? Indagini e statistiche parlano di un investimento di migliaia di euro solo nel primo anno di vita del bebè.
D'altronde chi vorrebbe far mancare qualcosa al proprio bimbo? Per i nostri figli, solo il meglio!
Ma qual è il meglio per un bebè? E cosa serve al bimbo che nascerà?
Bebè a costo zero si addentra nell'affollato mondo dei prodotti per l'infanzia, per scoprire cosa può effettivamente essere utile durante la gravidanza e nei primi anni di vita del bambino, distinguendo le reali esigenze di mamma e bebè dai bisogni indotti dalla pubblicità.
Il risultato di questo "viaggio" è una vasta scelta di proposte e suggerimenti pratici per evitare spese inutili e circondare il proprio piccino solo di quanto può realmente favorire il suo sviluppo psico-fisico e una crescita serena ed armoniosa.
Il tutto con un occhio di riguardo per la salvaguardia dell'ambiente in cui i nostri bimbi devono crescere.
La consulenza di numerosi esperti - pediatri, pedagogisti, ostetriche e psicologi - e le testimonianze di decine di mamme e papà (a proposito di gravidanza, alimentazione, igiene, giochi, abbigliamento, nanna, ecc.) fanno di questo libro uno strumento prezioso per tutti i futuri e neogenitori.

Via il pannolino!

ELENA DAL PRÀ

Come dare l'addio al pannolino in una prospettiva educativa, etica ed ecologica

ISBN: 978-88-95177-46-5

pag. 148 € 15,00

Negli ultimi anni l'età a cui si toglie il pannolino si è innalzata notevolmente, complici i pannolini usa e getta, tanto comodi quanto poco biodegradabili, e i timori di genitori, pediatri ed educatori di non mettere ansia al bambino. Mamme e papà si trovano allora disorientati: da una parte si vorrebbe il bambino autonomo dal pannolino il prima possibile, e dall'altra si temono le conseguenze di un'educazione troppo precoce alla pulizia.
Che fare? Questa guida illustra quale sia il percorso più semplice e più piacevole per togliere il pannolino, senza forzature e conflitti, tenendo presente che non esistono ricette precosituite, ma molto dipende dal temperamento del bambino e dalla reale disponibilità del genitore. Sfata i miti più comuni riguardo all'educazione al vasino, all'enuresi, all'età di inizio del processo di "spannolinamento". Prende in considerazione i vari approcci esistenti, alla luce delle ultime ricerche scientifiche e nella consapevolezza di come questo aspetto sia una pietra miliare nellamaturazione fisica e psicologica del bambino e uno dei primi passi verso il raggiungimento dell'autonomia, in una prospettiva educativa, etica ed ecologica.
Il volume è arricchito delle testimonianze di tante mamme e papà che hanno voluto condividere le loro esperienze.

Di notte con tuo figlio

JAMES J. MCKENNA

La condivisione del sonno in famiglia

ISBN: 978-88-6580-000-3

pag. 126 € 16,00

Tradotto da **Beatrice Cerrai**

Dormire insieme ai propri figli è stata la norma in quasi ogni epoca e in quasi tutte le culture. Nella società moderna, invece, tale pratica è diventata fonte di innumerevoli interrogativi e motivo di colpevolizzazione. In *Di notte con tuo figlio* ogni teoria scientifica a sostegno dell'inopportunità, se non addirittura della pericolosità o dell'immoralità di questa abitudine, viene puntualmente confutata.
L'autore, massima autorità a livello internazionale in materia, attraverso le più recenti evidenze scientifiche a sostegno dei potenziali benefici del sonno condiviso e tanti utili consigli per prevenire eventuali rischi e inconvenienti, illustra le diverse modalità con cui è possibile dormire con i propri piccoli in tutta sicurezza, e i benefici di stare tutti insieme nel lettone.

La dislessia

EVA BENSO

Una guida per genitori e insegnanti: teoria, trattamenti e giochi

ISBN: 978-88-95177-52-6

pag. 160 € 18,00

La dislessia è ancora vissuta, troppe volte, come un grave handicap sociale e cognitivo. Anche da ciò, l'idea e l'esigenza di un manuale che spieghi come riconoscerne i segni, con quali strumenti intervenire, sia in ambito clinico sia scolastico, e quale giusta interpretazione dare ad un evento spesso enfatizzato o sottovalutato. Questo testo vuole abolire etichette e luoghi comuni, fornendo una visione strutturata e chiara del problema, spiegando il funzionamento della lettura nei suoi processi sottostanti: linguistico, visuo-percettivo e attentivo (e la loro interazione). Questo perché non esiste un dislessico uguale a un altro. La parola chiave del metodo proposto è "allenamento", una vera e propria "palestra" per la mente.
La parte riservata agli esercizi ludico-ricreativi permette di allenare il bambino divertendolo e interessandolo alla lettura con l'uso di illustrazioni, fiabe o attività manuali, a loro volta tappe di un percorso propedeutico.

E se poi prende il vizio?

ALESSANDRA BORTOLOTTI

Pregiudizi culturali e bisogni irrinunciabili dei nostri bambini

ISBN: 978-88-95177-75-5

pag. 232 € 16,00

Esistono molti libri sull'accudimento dei bambini. Spesso si presentano come manuali di istruzioni, come magiche ricette di felicità per genitori e figli. Questo libro non propone metodi uguali per tutti, poiché è rivolto a genitori unici che vogliono mettersi in gioco in prima persona e compiere scelte libere,informate e autonome. È un invito a riflettere sulla particolarità di ogni famiglia, sul diritto di allevare i bambini in piena libertà lasciando da parte i pregiudizi culturali, ascoltando il proprio cuore e il proprio istinto. Viviamo, infatti, in una società che impone tempi e spazi basati sulla logica della produttività e del consumismo e che non si cura a sufficienza di proteggere lo sviluppo affettivo dei più piccoli. I nostri figli crescono perciò in un mondo adultocentrico che spesso si è dimenticato di loro pretendendo che diventino da subito autonomi, grandi e indipendenti, che non disturbino, che ignorino fin dai primi istanti di vita i propri istinti e la capacità di comunicare le proprie necessità.
Attraverso l'analisi dei bisogni primari ed universali di ogni bambino in queste pagine vengono trattati temi quali l'allattamento, il sonno dei neonati e dei bambini più grandi, il bisogno di contatto e le più efficaci forme comunicative fra genitori e figli. Questo libro vuole "liberare" i genitori che compiono scelte di accudimento basate sull'amore incondizionato e sull'importanza primaria della relazione affettiva coi propri bambini.
Il testo è arricchito da numerose fonti bibliografiche che rimandano alle ultime scoperte delle neuroscienze e delle ricerche sulla fisiologia di gravidanza, parto e allattamento per sottolineare in maniera semplice e chiara, come rispondere ai bisogni affettivi di base dei nostri bambini non abbia nulla a che vedere coi vizi ma, anzi, sia un patrimonio irrinunciabile che può influenzare positivamente l'equilibrio fisico ed emotivo di tutta la loro vita.

Libertà e amore

ELENA BALSAMO

L'approccio Montessori per un'educazione secondo natura

ISBN: 978-88-95177-59-5

pag. 358 € 20,00

L'autrice di *Sono qui con te* ci propone con questo suo ultimo volume un viaggio attraverso il tempo e lo spazio per scoprire una nuova modalità di approccio al bambino, dalla vita prenatale all'adolescenza: è la visione di Maria Montessori, che ha dato origine ad un sistema educativo rivoluzionario diffuso in tutto il mondo ma ancora poco noto da noi in Italia.
Le sue scuole sono un vero e proprio laboratorio creativo in cui, in un clima di estremo rispetto e di autentica libertà di scelta,le potenzialità del bambino possono svilupparsi e sbocciare in tutta la loro forza e bellezza.
Ma quello montessoriano non è solo un metodo educativo, è molto di più: è un modo di guardare il mondo e le creature che lo abitano con gentilezza e amore, nella consapevolezza che siamo tutti parte della stessa grande ragnatela…

Amarli senza se e senza ma

ALFIE KOHN

Dalla logica dei premi e delle punizioni a quella dell'amore e della ragione

ISBN: 978-88-95177-70-0

pag. 264 € 20,00

Tradotto da **Beatrice Cerrai**

Gran parte dei manuali rivolti ai genitori esordiscono con la domanda: "Come riuscire a far sì che i nostri figli facciano quel che diciamo loro di fare?", proponendo di seguito una serie di metodi per tenerli sotto controllo. Ecco un libro in cui, al contrario, Alfie Kohn, autore ed educatore ben noto negli Stai Uniti, esordisce con la domanda: "Quali sono i bisogni dei nostri figli – e come possiamo soddisfare tali bisogni?". La risposta risiede in una serie di idee che suggeriscono di lavorare con i bambini, piuttosto che imporre ai bambini. Kohn sostiene che uno dei bisogni fondamentali di ogni bambino è essere amato incondizionatamente, nella certezza di essere accettato anche quando combina guai o fallisce. Al contrario sistemi educativi quali punizioni (tra cui mettere in castigo), premi (come il rinforzo positivo) e altre forme di controllo inducono i nostri figli a credere di essere amati solo se ci compiacciono o ci colpiscono favorevolmente. A tale proposito l'autore presenta una serie di studi – convincenti, e pressoché ignoti - che certificano i danni provocati dalla costante ricerca dell'approvazione dei genitori. È questo il messaggio veicolato dai convenzionali metodi educativi, nonostante che, spesso, non corrisponda alle reali intenzioni del genitore.

Amarli senza se e senza ma non vuole essere l'ennesima pubblicazione sui metodi educativi da applicare con i propri figli, bensì un libro che analizza come i genitori pensano, percepiscono e trattano i figli, invitandoli a mettere in discussione le proprie certezze e, al contempo, dando loro molti consigli utili per passare dalla logica dell'"imposizione" a quella della "collaborazione" – dall'elogio al sostegno incondizionato necessario affinché il bambino diventi un adulto sano, sensibile e responsabile. Un libro illuminante e rivoluzionario che ci mette in contatto con i nostri istinti migliori, aiutandoci a essere genitori senza se e senza ma.

Quando l'attesa si interrompe

GIORGIA COZZA

Riflessioni e testimonianze sulla perdita prenatale

ISBN: 978-88-95177-63-2

pag. 208 € 16,00

Non c'è battito, l'attesa si è interrotta". Un aborto spontaneo è un dolore grande per la donna. È una promessa di immensa gioia che si infrange, lasciando nel cuore incredulità, delusione e amarezza. Il 15-25% delle gravidanze si interrompe spontaneamente nel primo trimestre. E ogni anno in Italia circa 2 gravidanze su 100 si concludono con una morte perinatale. Questo libro si propone di offrire una risposta a quelli che sono gli interrogativi più comuni quando si perde un bimbo nell'attesa o subito dopo la nascita. Perché è successo? Capiterà di nuovo? Riuscirò a diventare madre? Sono necessari controlli e accertamenti? Perché gli altri non capiscono questo dolore? E il futuro papà? Cosa prova un uomo in queste situazioni? Grazie agli interventi di numerosi esperti – psicologi, ostetriche, ginecologi, neonatologi – viene offerta una chiave di lettura delle reazioni fisiche ed emotive della donna, e si riflette sulle tappe e sui tempi di elaborazione del lutto.

Uscire dal silenzio che, troppo spesso, avvolge questi argomenti rendendoli quasi dei tabù, può essere di grande aiuto per la donna, ma anche per chi le sta vicino (partner, familiari, amici, operatori sanitari) e desidera offrirle il proprio sostegno.

Le testimonianze, intense e commoventi, di tanti genitori che hanno vissuto questa perdita vogliono essere una mano tesa verso ogni donna che ora sta soffrendo e deve assolutamente sapere che non è sola.

Sapore di mamma

PAOLA NEGRI

Allattare dopo i primi mesi

ISBN: 978-88-95177-45-8

pag. 178 € 16,00

La pratica dell'allattamento si sta diffondendo grazie a iniziative e interventi per la sua promozione; sono quindi sempre di più le donne che allattano secondo le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ovvero fino a due anni di vita del bambino e anche oltre. C'è una bella differenza fra allattare un neonato e allattare un bambino di uno, due o più anni ma non sempre si riesce a trovare su questo argomento specifico informazioni coerenti e aggiornate. Oltre a non trovare risposte soddisfacenti ai tanti, inevitabili dubbi, le madri che allattano un bambino di età intorno o superiore all'anno spesso si sentono isolate e non hanno occasione di scambiare opinioni ed esperienze sull'argomento. Spesso si scontrano con la disapprovazione e l'ignoranza di chi le circonda, fatta di luoghi comuni come quello secondo cui ad un certo punto "il latte diventa acqua". Chi ha il diritto di decidere sulla sua durata? Su quali basi? Cosa vuol dire, oggi, allattare fino all'anno e molto oltre, e cosa comporta per la madre, per il padre e per il bambino? È vero che un allattamento prolungato rende le madri succubi dei figli, e questi ultimi dipendenti, viziati e mammoni? Ma soprattutto, perché molte persone si sentono in diritto di dire alla madre quello che deve fare in merito all'allattamento, in tante situazioni diverse e anche senza che venga richiesta la loro opinione in merito? La lettura di questo libro offrirà tutte le informazioni affinché ogni madre trovi le proprie personali risposte a queste e altre domande, insieme a spunti di riflessione sui vari aspetti dell'allattamento che vanno ben oltre quello puramente nutritivo. Gli operatori sanitari e tutte le figure che si trovano a lavorare con mamme e bambini piccoli, troveranno una chiave per entrare con maggiore rispetto nel delicato mondo della coppia madre-bambino, e comprenderne meglio vissuti, sentimenti e bisogni, in modo da offrire un'assistenza più mirata,rispettosa, consapevole e quindi efficace. Il libro è arricchito da numerose testimonianze di mamme.

Sempre con lui

ISABELLE FOX

I vantaggi di essere un genitore a tempo pieno

ISBN: 978-88-95177-31-1

pag. 224 € 18,00

Tradotto da **Beatrice Cerrai, Elena Balsamo**

Milioni di bimbi piccoli - sotto i due anni - sono al giorno d'oggi privati del necessario e sano accudimento, a motivo dell'impegno lavorativo di entrambi i genitori e della frequente sostituzione delle principali figure di riferimento. Questo problema ha raggiunto proporzioni epidemiche in tutto il mondo occidentale a partire dagli anni Novanta, tanto che attualmente quando si parla di politiche per la famiglia è consuetudine fare riferimento quasi soltanto alla creazione di un numero sempre maggiore di asili-nido, o strutture affini.
Questo libro importante approfondisce con il cuore questo fenomeno sociale e offre numerosi spunti di riflessione e concetti di vitale importanza per il benessere psicologico dei bambini, ma è altresì particolarmente ricco di soluzioni e suggerimenti pratici per poter offrire sempre a nostro figlio - a seconda dei vincoli famigliari e degli impegni lavorativi - la migliore possibilità di sentirsi accudito, compreso e amato.

Eco-famiglie

ELISA ARTUSO

Riflessioni, esperienze,
idee per una maggiore consapevolezza
e un orientamento più sostenibile

ISBN: 978-88-6580-046-1

pag. 209 € 16,00

L'ecologia oggi va di moda: non si fa che parlare di pannolini lavabili, borsette biodegradabili, raccolta differenziata e cibo biologico. A volte sembra persino una cosa da ricchi o per persone che hanno molto tempo. Ma un vero cambiamento che ci permetta di consegnare alle generazioni future un ambiente più salubre e pulito è necessario e improcrastinabile e può avvenire soprattutto grazie alla costruzione di relazioni virtuose tra famiglie, relazioni che ci aiutano a cambiare gradualmente le nostre abitudini nel segno di un consumo critico e responsabile, di una mobilità più sostenibile, di un nuovo modo di vedere la pulizia e la cura della persona, di costruire la nostra casa e di gestire il denaro.

In questo libro troverete idee e proposte concrete per essere più ecologici senza spendere una follia, per insegnare ai vostri bambini la sostenibilità e per viverla assieme ad altre famiglie: troverete consigli pratici per organizzare gli acquisti, ricette di autoproduzione, proposte creative per giocare, andare in vacanza, gestire i rifiuti.

Ogni capitolo è corredato da testimonianze di persone che stanno sperimentando un'ecologia nuova e concreta, senza estremismi: il vero cambiamento parte dalle piccole cose, se si pensa solo in grande si rischia di non iniziare mai.

I vostri figli hanno bisogno di voi

GORDON NEUFELD, GABOR MATÉ

Perché i genitori oggi contano più che mai

ISBN: 978-88-95177-53-3

pag. 370 € 25,00

Tradotto da **Michela Orazzini**

Uno psicologo e un medico uniscono le proprie forze per affrontare una delle tendenze più allarmanti e fraintese del nostro tempo: i coetanei cheprendono il posto dei genitori nella vita dei figli. Il dottor Neufeld ha dato a questo fenomeno il nome di "orientamento ai coetanei", riferendosi con esso al fatto che bambini e ragazzi tendono a rivolgersi ai coetanei peravere indicazioni rispetto ai valori, al senso di ciò che è giusto osbagliato, all'identità e ai codici di comportamento. Ma questo orientarsi ai coetanei deteriora la coesione familiare, impedisce un sano sviluppo del bambino, avvelena l'atmosfera scolastica, e favorisce la crescita di una cultura giovanile aggressiva, ostile e sessualizzata.

Questo libro aiuta i genitori - insieme con gli insegnanti e gli operatori sociali - a comprendere la natura inquietante del fenomeno e fornisce soluzioni per ristabilire la giusta preminenza del legame spontaneo che unisce genitori e figli. I concetti, i princìpi, e i consigli pratici in esso contenuti daranno ai genitori il potere e la forza di essere per i propri figli ciò che la natura ha inteso: la fonte vera di contatto, sicurezza e calore.

Bambini e (troppe) medicine

FRANCO DE LUCA

Difendersi dall'eccessiva
medicalizzazione dei nostri figli

ISBN: 978-88-95177-42-7

pag. 128 € 14,00

Questo libro è pensato e scritto per aiutare i genitori ad acquisire fiducia e sicurezza nelle proprie capacità di accudire il bambino nel suo percorso di crescita. Da tempo l'Organizzazione Mondiale di Sanità raccomanda, per quanto riguarda la gestione della salute, di passare da un sistema prescrittivo a una scelta partecipata; tuttavia, specialmente in ambito pediatrico, si assiste alla tendenza a delegare sempre più al medico non solo le scelte che riguardano semplici problemi di salute ma anche decisioni da prendere nel corso della crescita e dello sviluppo dei bambini. Il medico dovrebbe aiutare il bambino e i suoi genitori a esercitare un maggior controllo sulla salute e a migliorarla al fine di attuare quel processo di empowerment che rende gli individui capaci di acquisire un ruolo attivo nei cambiamenti del loro ambiente, della loro vita e di tutti gli elementi che vanno ad agire sullo stato di salute.

L'autore vuole offrire ai genitori degli spunti critici per valutare con maggiore consapevolezza le risposte - quasi sempre farmacologiche, spesso inappropriate - che vengono proposte per trattare i disagi dei bambini.

Il libro è completato da semplici ricette di preparati casalinghi e di cibi che, utilizzati al momento giusto e nella gran parte dei casi, possono evitare di fare ricorso, nelle piccole patologie dell'infanzia, a farmaci chimici i cui effetti collaterali superano spesso i loro effetti terapeutici.

Genitori con il cuore

JAN HUNT

I bambini si comportano
così come vengono trattati

ISBN: 978-88-95177-39-7

pag. 130 € 16,00

Tradotto da **Carlo Ruspa**

Molte teorie, spesso in conflitto tra loro, parlano del mestiere dei genitori, e molte suggeriscono metodi severi per controllare e disciplinare il bambino. Metodi che sembrano innaturali e certamente non amorevoli. *Genitori con il cuore* offre una delle rare occasioni per tornare ad amare e a prendersi cura dei propri figli secondo un metodo naturale che è sempre esistito fin dagli albori dell'umanità. Con questa guida illuminante e profonda la psicologa Jan Hunt, specializzata nel rapporto tra genitori e figli, coniuga i princìpi dell'attaccamento parentale ai diritti dell'infanzia e alla filosofia della scuola familiare (homeschooling) attraverso un metodo coerente per allevare un bambino affettuoso, aperto e sicuro di sé.

Con uno stile chiaro e accessibile, *Genitori con il cuore* sa infondere una saggezza senza tempo a tutti i genitori: sia quelli alle prime armi sia quelli con anni di esperienza.

Un mondo di pappe

SARA HONEGGER

I saperi delle mamme nell'alimentazione del bambino da 0 a 6 anni

ISBN: 978-88-95177-40-3

pag. 144 € 14,00

L'arrivo di un bambino fa sorgere nuove domande. Non c'è aspetto della vita quotidiana sulla quale la fragilità del neonato non getti la luce di una nuova consapevolezza. Accade anche per il cibo. Mai, come nei primi mesi della vita dei nostri bambini, saremo altrettanto attenti alla qualità degli alimenti che compriamo. Questa attenzione può diventare il primo gradino di un modo ecologico di porsi nei confronti del mondo che ci circonda, e anche il primo passo verso un percorso educativo attento all'altro, alla ricchezza offertaci dalle tante diversità.

Questa la convinzione che ha sostenuto l'autrice nel suo viaggio nel mondo dell'alimentazione infantile: dal latte di mamma alla tavola di famiglia, dalle prime pappe alla cucina vissuta come entusiasmante laboratorio, il libro ci porta fra ricette, consigli e ricordi di donne provenienti da differenti parti del mondo.

Un viaggio interculturale, compiuto senza mai dimenticare i princìpi di un'alimentazione attenta alla salute. Nostra, ma anche degli altri e della Terra che abitiamo.

L'Agricoltore e il Ginecologo

MICHEL ODENT

L'industrializzazione della nascita

ISBN: 88-87139-99-7

pag. 131 € 16,00

Tradotto da **Paola Negri**

Sembra il titolo di una favola moderna: durante uno scambio di idee, l'agricoltore e il ginecologo comprendono fino a che punto hanno entrambi manipolato le leggi della Natura ed analizzano le impressionanti similitudini fra l'industrializzazione dell'agricoltura e quella del parto,ambedue sviluppatesi nel corso del ventesimo secolo. In entrambe le circostanze, ogni innovazione è stata sempre presentata come la soluzione a lungo attesa di un vecchio problema. Ad esempio, l'avvento di potenti insetticidi sintetici ha ridotto i costi e incrementato la produttività agricola in maniera drastica e veloce. È facile comprendere perché vengano usati in modo così abituale e diffuso.

Allo stesso modo, l'avvento di una tecnica moderna e sicura di taglio cesareo ci ha offerto nuove e serie ragioni per creare enormi reparti ospedalieri di ostetricia, di modo che tutte le donne possano partorire avendo a disposizione una sala operatoria e uno staff di medici specialisti. Alle immediate reazioni entusiastiche hanno fatto eco le voci di un ristretto numero di scettici,che hanno manifestato dubbi e paure riguardo alle probabili ripercussioni alungo termine derivanti da un uso diffuso di pratiche o punti di vista nuovie poco sperimentati. Sebbene i ripetuti avvertimenti venissero apparentemente ignorati, hanno tuttavia stimolato la crescita diatteggiamenti "alternativi" e hanno costituito la base di "movimenti"organizzati, con la partecipazione di un numero sempre crescente diconsumatori. Al volgere del secolo, la storia dell'agricoltura industriale ha subito un'improvvisa accelerazione: in seguito a una serie di calamità, in particolare il morbo della mucca pazza e l'afta epizootica, è avvenuta una presa di coscienza collettiva. Al contrario, la nascita industriale non ha ancora raggiunto la stessa fase storica. Quale disastro dobbiamo aspettarci?

Facciamo la nanna

GRAZIA HONEGGER FRESCO

Quel che conviene sapere sui metodi per far dormire il vostro bambino

ISBN: 88-87139-91-1

pag. 139 € 14,00

Tra i vari libretti che si prefiggono di insegnare ai genitori un metodo veloce ed efficace per far dormire i bimbi piccoli ve n'è uno tristemente famoso: quello di Eduard Estivill *[Fate la nanna]*, noto agli specialisti (e già denunciato per esempio da alcune associazioni pediatriche) per la violenza dell'impostazione e la potenziale dannosità nei confronti del bambino.
In questo libro, Grazia Honegger Fresco chiarisce le motivazioni che dovrebbero spingere a rigettare fermamente tutti i metodi "facili e veloci" e delinea al contrario quali sono gli approcci dolci e rispettosi per affrontare i problemi di sonno.
Non manca il contributo di specialisti e pediatri.

Portare i piccoli

ESTHER WEBER

Un modo antico, moderno e... comodo per stare insieme

ISBN: 978-88-6580-058-4

pag. 278 € 18,00

seconda edizione

Da alcuni anni la modalità di portare i bambini addosso è un fenomeno in crescita anche in Italia. Questo libro chiarisce che portare, oltre ad essere una pratica antica tutt'ora presente in molte parti del mondo, è una modalità rispettosa e adatta nella relazione tra genitori e bambini proprio nella realtà occidentale e risponde in modo sicuro alle molteplici domande pratiche di chi porta.
Infine offre una valutazione oggettiva dei supporti ausiliari reperibili e delle tecniche più semplici per iniziare e continuare a portare.

Un dono per tutta la vita

CARLOS GONZALEZ

Guida all'allattamento materno

ISBN: 978-88-95177-14-4

pag. 300 € 22,00

Tradotto da **Paola Cicardi**

Dopo *Bésame mucho* e *Il mio bambino non mi mangia*, Carlos González torna con una delle sue grandi passioni: la difesa dell'allattamento materno. Suo obiettivo non è convincere le madri ad allattare, né dimostrare che al seno "è meglio", bensì offrire informazioni pratiche per aiutare le madri che desiderano allattare a farlo senza stress e con soddisfazione. Nel seno, oltre al cibo, il bimbo cerca e trova affetto, consolazione, calore, sicurezza e attenzione.

Non è solo una questione di alimento; il bimbo reclama il seno perché vuole il calore di sua madre, la persona che conosce di più. Per questo motivo la cosa importante non è contare le ore e i minuti o calcolare i millilitri di latte, ma il vincolo che si stabilisce tra i due e che è una sorta di continuazione del cordone ombelicale. L'allattamento è parte del ciclo sessuale della donna; per molte madri è un momento di pace, di soddisfazione profonda, in cui riconosce di essere insostituibile e si sente adorata.

È un dono, sebbene sia difficile stabilire chi dà e chi riceve.

Bambini psico-programmati

ANTONELLA RANDAZZO

Essere consapevoli dell'influenza
della pubblicità, della TV, dei videogiochi

ISBN: 978-88-95177-11-3

pag. 160 € 16,00

Con l'avvento della televisione e la successiva diffusione del computer e dei videogiochi la realtà dei bambini è significativamente cambiata. Questo libro spiega come è cambiata. Oggi molti genitori, pedagogisti ed educatori esprimono preoccupazione per i forti condizionamenti mediatici a cui il bambino è soggetto.

Ma in che modo il bambino viene condizionato? Quali effetti hanno le manipolazioni mediatiche sul suo comportamento? Quanto e in che modo la personalità del bambino risente del bombardamento pubblicitario? Quali effetti negativi hanno i videogiochi?

Il libro risponde a queste e a molte altre domande, permettendo a genitori ed educatori di fare chiarezza e di essere in grado di proteggere il bambino dalla "programmazione mediatica" a lui diretta.

Il parto cesareo

IBONE OLZA
ENRIQUE LEBRERO MARTINEZ
Solo se indispensabile, sempre con rispetto

ISBN: 978-88-95177-08-3

pag. 190 € 18,00

Tradotto da **Francesca Zigoli**

Negli ultimi anni alcuni Paesi hanno registrato un allarmante incremento dei parti con taglio cesareo, al punto che per molti costituisce addirittura il modo più frequente di nascere. Senza alcun dubbio questa "cultura" non tiene conto delle conseguenze psicologiche, oltre che fisiche, tanto per la madre quanto per il figlio. Contro questa tendenza, il presente saggio intende incoraggiare le madri a ritrovare la fiducia nel proprio corpo e recuperare la dignità della nascita. Gli autori si interrogano sui motivi che spingono a praticare tanti cesarei e nello stesso tempo mettono in luce le possibilità che consentono di:

- Evitare molti cesarei
- Partorire naturalmente dopo un cesareo
- Vivere l'esperienza del cesareo nel miglior modo possibile
- Favorire l'allattamento dopo un cesareo
- Guarire la ferita emotiva di un cesareo

Il libro si rivolge sia alle donne e alle famiglie, sia agli operatori sanitari, e a tutti coloro che hanno a che fare con l'evento della nascita.

Sono qui con te

ELENA BALSAMO
L'arte del *maternage*

ISBN: 978-88-95177-21-2

pag. 250 € 16,00

È un libro dedicato a più personaggi: ai genitori, alle mamme in particolare, di ogni nazionalità e cultura, per aiutarle a riscoprire quei saperi ancestrali che giacciono - anche se sommersi e sepolti - nel profondo del loro animo, in quanto patrimonio comune di tutte le femmine di mammifero; agli "operatori" - medici o educatori che siano - per offrire loro un contributo alla comprensione dell'universo delle donne e dei bambini venuti d'altrove; e in particolare ai bambini, i veri protagonisti di questo volume.
È soprattutto attraverso i loro occhi e il loro sguardo infatti che l'autrice ha voluto esplorare il mondo variegato e complesso del *maternage*.

Nato prima del tempo

ELENA BALSAMO

Sacralità della nascita e accoglienza amorevole al neonato prematuro

ISBN: 978-88-6580-027-0

pag. 132 € 14,00

Due libri in uno: ecco l'ultima opera di Elena Balsamo, dedicata alla perinatologia, ovverossia a tutto ciò che sta intorno alla nascita. La gravidanza, il parto, l'accoglienza al neonato, visti però in un'ottica poco usuale per gli operatori sanitari: quella spirituale.
L'esplorazione della dimensione della sacralità viene condotta in due testi, scritti con lo stile poetico che le è proprio, i quali potrebbero vivere ciascuno di vita propria ma che si affiancano quasi come due gemelli: il primo si riferisce all'accoglienza al neonato in condizioni di normalità, quando tutto va bene; il secondo invece è dedicato ai casi più difficili e problematici, quando qualcosa non procede per il verso giusto, come nel caso dei parti prematuri o in qualche modo traumatici.
Il primo aiuta a comprendere l'essenza dell'esperienza della maternità e offre spunti di riflessione per un'accoglienza al neonato degna di questoì nome. Il secondo vuole offrire, a chi è dovuto passare attraverso il camminoì tortuoso della sofferenza, una nuova visione che apra le porte alla speranza e alla fiducia nel cambiamento, prima di tutto interiore e poi ancheì esterno, nel mondo che sta al di fuori della nostra porta ma che ognuno dìì noi può contribuire a trasformare.

Benvenuto fratellino Benvenuta sorellina

GIORGIA COZZA

Favorire l'accoglienza del nuovo nato e la relazione tra fratelli

ISBN: 978-88-6580-057-7

pag. 240 € 16,00

C'è un bimbo in arrivo! La nascita di un bambino è un evento di grande gioia per tutta la famiglia. Un evento che può essere vissuto con partecipazione ed entusiasmo anche dal primogenito se viene accompagnato in questa esperienza dall'affetto e dalla comprensione di mamma e papà.
Benvenuto fratellino, benvenuta sorellina! risponde ai dubbi e agli interrogativi dei genitori, offrendo utili informazioni e suggerimenti pratici per coinvolgere il fratello (o i fratelli) maggiori nell'attesa eì nell'accoglienza del nuovo nato.
Gli interventi degli esperti – psicologi, pedagogisti, pediatri – indicano come gestire la situazione se il primogenito è in difficoltà (ad esempio in caso di regressione, rivalità, gelosia intensa). E per le mamme che stanno allattando quando scoprono di essere nuovamente in attesa, le dritte di ginecologi e consulenti in allattamento.
Il volume è arricchito da numerose testimonianze di genitori (di due, tre, quattro, cinque e più figli!): tante voci che confermano il detto semplice ma profondamente vero: quando arriva un nuovo bimbo, l'amore non si divide, si moltiplica!

Latte di mamma... tutte tranne me

GIORGIA COZZA

Quando l'allattamento non funziona: riflessioni, testimonianze e consigli pratici

ISBN: 978-88-6580-064-5

pag. 168 € 15,00

Tutte le mamme hanno il latte. O almeno così dicono. Però poi, nella vita di tutti i giorni, sono tante le donne che ad allattare non riescono proprio.
Questo libro racconta una storia di "non allattamento", che è la storia dell'autrice, ma an-che la storia di molte, moltissime madri che potranno quindi ritrovarsi nelle situazioni e nelle emozioni descritte. È una storia di ragadi e poppate dolorose, latte che non arriva, bimbi che crescono troppo poco, mamme stanchissime, tentativi frustranti e commenti po-co gentili… Una lettura che aiuta a sentirsi meglio, superare sensi di colpa e inadeguatezza, riscoprirsi sempre e comunque ottime mamme, perchè - è opportuno sottolinearlo - la "bravura materna" non si misura in poppate al seno. Ma è anche un libro per chi vuole capire cosa è successo, per chi vuole sapere perché, nonostante buone intenzioni e buona volontà, tutte le mamme hanno il latte… tranne noi. Per rielaborare la propria esperienza, nutrire di coccole e tenerezza il proprio piccino e, perché no, allattare felicemente eventuali fratellini che verranno. Da leggere anche dopo un'esperienza positiva di allattamento per compren-dere meglio le mamme che non ci sono riuscite e coltivare la solidarietà femminile, prezio-sa alleata di tutte le madri, allattanti e non.

Travaglio e parto senza paura

EMANUELA ROCCA

Comprendere la funzione del dolore e alleviarlo con i metodi naturali

ISBN: 978-88-6580-062-1

pag. 103 € 13,00

Oggi, il dolore che accompagna la nascita non può più essere interpretato come un nemico da sconfiggere con ogni mezzo, anche a costo di mettere a rischio la salute della madre e del bambino. Questa sofferenza può essere un potente mezzo di cui la natura ci ha dotate per essere guidate attraverso la nascita, per capire quando essa si sta avvicinando, per spingerci a trovare un luogo sicuro per dare alla luce il neonato, per capire a che punto è la progressione del travaglio, per assumere posizioni e atteggiamenti e muovere il corpo allo scopo di alleviare il dolore e facilitare la nascita… Una volta compresa la natura di questo dolore e i meccanismi che ne aumentano o diminuiscono la percezione, possiamo volgerlo a nostro favore per farne un potente alleato verso una nascita sicura e consapevole, nel rispetto della salute di madre e bambino. Non sempre è facile, occorre un accompa-gnamento alla nascita che ci restituisca quella nostra innata ed istintiva capacità di partori-re, costituita da fiducia nel proprio corpo e nelle proprie competenze di donne! Occorre un ambiente indisturbato e persone di fiducia accanto, ma occorre anche conoscere ciò che può aumentare la nostra percezione del dolore o diminuirla, per sfruttarlo a nostro favore, e tutti i rimedi che possono aiutarci nel percorso verso la nascita.
Questo testo vuole accompagnare le future mamme e chiunque possa essere interessato ad approfondire, verso la conoscenza dei mezzi che possiamo sfruttare come alleati verso una nascita consapevole e sana, senza paura!

Igiene e cosmesi naturali

MAURA GANCITANO

Idee e ricette per il bambino,
la famiglia e la casa

ISBN: 978-88-6580-061-4

pag. 150 € 15,00

Quando diventiamo genitori, l'istinto di proteggere il nostro bimbo da qualsiasi pericolo può spingerci a una vera e propria guerra nei confronti di germi e batteri: le nostre case si riempiono di detersivi sempre più aggressivi, le cucine diventano centri di sterilizzazione e nostro figlio viene cambiato e lavato con un rigore da caserma. Tutto ciò non è però ne-cessario e può essere addirittura pericoloso, specie se usiamo cosmetici e detersivi industriali, che contengono sostanze molto dannose per la salute delle persone e dell'ambiente. Da alcuni anni l'attenzione nei confronti dell'igiene naturale è in netta crescita, e sempre più aziende di cosmetici e detergenti per la casa si professano "naturali" ed "ecologiche". Spesso, pe-rò, i prodotti pubblicizzati in questo modo sono del tutto uguali a quelli classici. In questo libro troverete moltissime informazioni e suggerimenti, scoprirete come leggere l'elenco degli ingredienti di un cosmetico, come pulire e idratare il vostro bimbo con dolcezza e come igienizzare l'ambiente in cui vivete in modo economico, veloce, naturale e rispettoso dell'ambien-te. Il libro contiene anche molte ricette per autoprodurre in casa cosmetici e detersivi eco-biologici con pochi semplici ingredienti.

La sculacciata

OLIVIER MAUREL

Perché farne a meno: domande e riflessioni

ISBN: 978-88-6580-051-5

pag. 192 € 16,00

Tradotto da **Chiara Pagliarini**

Questo libro è un regalo per quei milioni di giovani che non hanno ancora figli. È anche e soprattutto un dono per tutti i bambini che nasceranno, i cui genitori avranno avuto la fortuna di leggerlo."
Alice Miller

Molti dei mali che affliggono bambini e adulti (depressione, delinquenza, tendenza ad avere incidenti…) sono connessi al modo in cui sono stati trattati nel periodo in cui si sviluppava il loro sistema nervoso.
D'altra parte, schiaffi e sculacciate rendono più obbedienti i bambini?
Migliorano l'apprendimento?
Perché le punizioni corporali sono così distruttive?
È possibile educare senza picchiare?
Come fare?

Un libro davvero bello da offrire con urgenza a tutti i giovani genitori.
"La Croix"

Un libro che si legge con facilità. Dalla prima all'ultima pagina pone domande che non lasceranno nessuno indifferente.
"Cahiers de la puéricultrice"

Esauriente, intelligente e istruttivo.
"Parents"

Giocare tra gli alberi

ALEXANDRA SCHWARZER

Attività nel bosco con le corde secondo la pedagogia della natura

ISBN: 978-88-6580-056-0

pag. 208 € 18,00

Tradotto da **Lucia Del Moro**

I bambini hanno un gran bisogno di muoversi, meglio se in un ambiente ricco di stimoli e sfide.
Il bosco ci mette a disposizione questa possibilità risvegliando tutti i sensi – soprattutto se ci portiamo qualche corda e sappiamo fare i nodi necessari.
Il libro illustra passo per passo il materiale adatto e i nodi più importanti per poter realizzare con le corde oltre 30 giochi e attività originali, tutte sperimentate dall'autrice.
A seconda del desiderio e dell'inclinazione, i bambini potranno arrampicarsi, sviluppare l'equilibrio o dondolarsi su amache o altalene.

Il giusto respiro

ANDREA DI CHIARA

Come proteggere i bambini da allergie, infezioni respiratorie ricorrenti e altre patologie

ISBN: 978-88-6580-067-6

pag. 256 € 18,00

Le infezioni respiratorie ricorrenti (raffreddori, tossi, bronchiti, otiti), le allergie, i disturbi digestivi e metabolici nei bambini, sin dalla prima infanzia, sono ormai una vera e propria epidemia.
Ad essi si associano anche la respirazione orale, le adedonidi ipertrofiche e le malocclusioni dentarie.
Il dottor Di Chiara offre un quadro davvero ampio delle cause che ne sono all'origine e guida i genitori nelle semplici ma determinanti scelte che, in seno alla famiglia, possono prevenirle e curarle.

Meravigliosa infanzia

ALESSANDRO COSTANTINI

Dalle menzogne di Freud alle verità sul bambino

ISBN: 978-88-6580-077-5

pag. 142 € 15,00

Il libro rappresenta una pietra miliare per tutte quelle persone – genitori, psicologi, educatori, insegnanti, avvocati – che a vario titolo si occupano di infanzia. È un libro che si impegna a demolire tutta quella pedagogia nera creata ad hoc "contro il bambino" e a creare e diffondere una nuova cultura dell'infanzia, che vede nel bambino una ricchezza da proteggere e tutelare.
La prima parte del libro è dedicata a una durissima critica a Freud e al suo perverso modello di comprensione dello sviluppo del bambino. Modello ancora oggi molto diffuso, basato su "menzogne" senza alcuna validità scientifica e per questo estremamente dannoso per i bambini e per chi si occupa di loro.
La seconda parte è invece dedicata a quelle "meravigliose verità" sul bambino, scientificamente validate e che ne sottolineano la più completa innocenza, purezza e il suo primario bisogno di amore, protezione e adeguate cure genitoriali. Non viene spiegato "come" si fa il genitore, ma "chi" è il genitore e quali sono le principali funzioni che questo deve svolgere per un sereno sviluppo del suo bambino.

Il calendario dei nove mesi

GIORGIA COZZA

Illustratore
BARBARA VACCARIELLO

ISBN: 978-88-6580-078-2

pag. 44 € 14,50

Il calendario della gravidanza è un'idea nuova, intelligente, pratica e simpatica per mamma e papà in attesa.
È un vero e proprio calendario, completamente personalizzabile, con consigli, esortazioni, suggerimenti, indicazioni per vivere al meglio giorno per giorno i nove mesi fatidici.
Non manca un "Piano del parto" da compilare e portare con sé.

Il rischio minore

EUGENIO SERRAVALLE

Perché ho vaccinato i miei figli
e **non** i miei nipoti

ISBN: 978-88-6580-084-3

In uscita

Dopo un paio di saggi dedicati alle vaccinazioni e ai loro rischi (***Bambini super-vaccinati 1° e 2° edizione***) il dott. Serravalle esamina la questione da un'altra prospettiva: quella cioè della salute dei bambini non vaccinati, facendo parlare, tra le altre cose, anche le famiglie che hanno rifiutato questa pratica.
Limitarsi alla denuncia non basta, e per questo l'Autore vuole anche rispondere in modo puntuale e concreto alla domanda dei suoi pazienti: "*Cosa farebbe, se fosse Ministro della Salute?*"

Abbracciami forte

ALESSANDRA BORTOLOTTI

Affettività e attaccamento
nella prima fanciullezza

ISBN: 978-88-6580-085-0

In uscita

Dopo il fortunatissimo ***E se poi prende il vizio?***, dedicato alla relazione genitoriale con i bambini fino ai 2 anni, Alessandra Bortolotti esamina il rapporto affettivo con i figli fino ai 6 anni. In questo libro verranno discussi questo tema a partire da un approccio che si basa sulla fisiologia, sulle neuroscienze e sulla cultura del contatto per risolvere felicemente, senza metodi altrui e senza alcuna violenza i dubbi e le incertezze che prima o poi colgono ogni genitore nell'accudimento dei propri figli.

Crescere con gioia

MANITONQUAT

La via del cerchio per genitori e figli

ISBN: 978-88-6580-082-9

In uscita

Prefazione di Elena Balsamo

Manitonquat, il cui nome vuol dire “la storia che cura”, si dedica a una nuova creazione saggistica di cui bambini e genitori sono gli assoluti protagonisti. Il suo punto di vista è davvero originale perché sposa la filosofia della genitorialità empatica, rispettosa del bambino e della sua dignità di persona, con la tradizione antica e sapiente della cultura nativa americana.
Un testo imperdibile che dà voce alla condizione di oppressione in cui si trovano i genitori oggi, ricco di suggerimenti creativi per poter avviare quel processo di liberazione che darà anche agli adulti l’ascolto, il sostegno e l’aiuto necessari, perché “non è mai troppo tardi per avere un’infanzia felice”.

Collana

il giardino dei cedri

Immagini e storie per condividere con i più piccoli le tematiche e l'orientamento del bambino naturale.

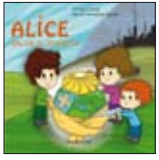
il bambino naturale

Alice Ti voglio bene mamma

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI

pag. 24 € 10,00 ISBN: 978-88-6580-040-9

La mamma è il bacino che fa passare ogni male. È l'abbraccio che ogni paura fa dimenticare. La mamma è una canzone cantata nella via, io e lei per mano con tanta allegria... Questo piccolo libro è un inno alla mamma e all'immensità dell'amore che la lega ai suoi bambini.



Alice salva il pianeta

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI

pag. 24 € 10,00 ISBN: 978-88-6580-012-6

Alice ha inventato un nuovo gioco per divertirsi con i cuginetti Mattia e Nicola. Tutti insieme hanno deciso di impegnarsi per… salvare il Pianeta! Pagine ricche di suggerimenti e spunti di riflessione per spiegare anche ai più piccini l'importanza del rispetto per la natura e per mostrare loro, in modo semplice e diretto, i gesti e le abitudini eco-compatibili che proteggono la salute del Pianeta!

Alice e il fratellino nel pancione

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI

pag. 24 € 10,00 ISBN: 978-88-95177-73-

La mamma di Alice aspetta un bimbo. Alice è molto contenta di diventare una sorella maggiore. Ogni sera racconta al fratellino com'è il mondo fuori dal pancione. E il fratellino le risponde con il loro linguaggio speciale…

Alice e un Natale felice

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI

pag. 24 € 10,00 ISBN: 978-88-6580-074-4

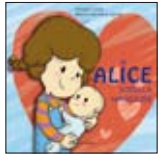
Quando si aspetta Natale tutti i giorni sono un po' magici. È magico il giorno in cui si addobba l'albero con le palline colorate e il giorno in cui si costruisce il presepe con le statuine e le pecorelle…

Alice Ti voglio bene papà

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI

pag. 24 € 10,00 ISBN: 978-88-6580-041-6

Oggi è la festa del papà. Alice ha preparato una sorpresa molto speciale: ha costruito un libro per lui. Nel libro ha disegnato tutte le cose che ama di più del suo papà. Un libro dedicato ai papà e ai piccoli gesti quotidiani, dai giochi alle coccole, ai rituali che rendono speciale il rapporto con i loro bambini.



Alice sorella maggiore

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI

pag. 24 € 10,00 ISBN: 978-88-6580-013-3

Alice è diventata una sorella maggiore! E mentre la mamma allatta, Alice le siede accanto per ascoltare le sue storie preferite. Il piccolo Nino ama tantissimo Alice e i suoi sorrisi più belli sono per lei. Pagine colme di tenerezza e affetto, con tanti spunti interessanti per favorire la relazione tra fratelli.

Alice e il primo giorno di asilo

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI

pag. 24 € 10,00 ISBN: 978-88-95177-74-8

Alice ha tre anni e domani andrà alla scuola dell'infanzia per la prima volta. Alice è emozionata ma anche un po' preoccupata. La mamma le consegna un regalo speciale che l'aiuterà ad affrontare il distacco da lei.

Alice inventa rime

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI

pag. 24 € 10,00 ISBN: 978-88-6580-075-1

Alice ha scoperto un nuovo gioco per divertirsi con i cuginetti Mattia e Nicola: inventare rime! Alice vede la mamma che allatta il fratellino e le viene in mente la prima rima: se bevi latte di elefante diventi un gigante! …

Storia di un piccolo seme

Autore
ELENA BALSAMO
Illustratore
ELENA BONO
ISBN: 978-88-6580-036-2
pag. 32 € 15,00

La storia di un piccolo seme che diventa un grande albero frondoso e che in fondo è la storia di ogni bambino, delle sue origini, della sua crescita e del suo sbocciare alla vita. Una storia che della vita ha il ritmo e la semplice bellezza, catturata nella delicatezza delle illustrazioni.
Una storia che è anche un invito per noi adulti: sapremo, proprio come il saggio contadino, affidare alla terra i nostri figli "annaffiandoli" con amore e tenerezza?

Ninna-a, Ninna-o!

Autore
KATHY HENDERSON
Illustratore
PAM SMY
ISBN: 978-88-6580-024-9
pag. 45 € 16,00

Tradotto da **Michela Orazzini**

Questa raccolta unica, corredata da magnifiche illustrazioni, ci presenta ventinove ninnananne della tradizione orale mondiale:
Australia, Austria, Bangladesh, Brasile, Corea, Francia, Giamaica, Giappone, Groenlandia, India, Iran, Iraq, Italia, Malawi, Messico, Nigeria, Norvegia, Regno Unito, Repubblica Ceca, Russia, Spagna, Stati Uniti, Turchia, Ungheria. Le ninnananne sono corredate anche da un testo a fronte in lingua originale e in appendice sono incluse le melodie con alcuni semplici accordi per chitarra. È un libro prezioso, non solo per i genitori, ma per tutti.

Io e la mia mamma

Autore
ALISON RITCHIE
Illustratore
ALISON EDGSON
ISBN: 978-88-6580-002-7
pag. 28 € 12,90

Tradotto da **Elena Balsamo**

La mamma di Orsetto è così brava che sa fare quasi tutto! Sa ruggire, pattinare e nuotare come un pesce, e non ha mai paura del buio. Ma la cosa che sa fare meglio è tenere stretto il suo cucciolo. Un libro che celebra lo speciale legame tra madre e figlio.

Io e il mio papà

Autore
ALISON RITCHIE
Illustratore
ALISON EDGSON
ISBN: 978-88-6580-001-0
pag. 28 € 12,90

Tradotto da **Elena Balsamo**

Orsetto e il suo papà fanno tante cose fantastiche: esplorano le montagne, nuotano nella pioggia e raccontano le storie quando le stelle cominciano a brillare. Ma il bello è che tutte le cose le fanno insieme! Una storia divertente e affettuosa per festeggiare lo speciale legame tra padre e figlio.

Favole di Esopo

Autore
BEVERLEY NAIDOO
Illustratore
PIET GROBLER
ISBN: 978-88-6580-025-6
pag. 49 € 16,00

Tradotto da **Michela Orazzini**

Un topolino salva la vita a un grosso leone; la cavalletta affamata, troppo pigra per accumulare cibo, non ottiene alcuna misericordia dalle formiche industriose; l'astuto sciacallo inganna l'antilope per sfuggire alla morte – ma è a sua volta ingannato dal gallo e dal cane…
Ecco 16 delle fiabe intramontabili che con saggezza e arguzia Esopo ci ha lasciato, raccontate per la prima volta con una ambientazione africana. Esopo avrebbe potuto essere nativo dell'Africa, e questo ha ispirato Beverley Naidoo e Piet Grobler nella scelta degli animali africani come assoluti protagonisti di questa appassionante interpretazione di uno dei grandi classici mondiali.

Il Quaderno del Neonato

La storia dei miei primi due anni di vita

Autore
ELENA BALSAMO

ISBN: 978-88-95177-64-9
pag. 88 € 16,00

Quando nasce un bambino si vivono insieme a lui momenti indimenticabili. *Il Quaderno del Neonato* è uno strumento semplice e pratico per raccogliere e conservare i ricordi più belli dei primi due anni di vita del nostro bambino, per ripercorrere con lui, quando sarà più grande, le tappe salienti del suo sviluppo e rammentare le pietre miliari della sua crescita.
Il Quaderno del Neonato però offre anche qualcosa di più: utili informazioni sul mondo del maternage con, in aggiunta, tanto spazio libero per annotare osservazioni e sensazioni, per scrivere la propria personalissima storia. Insomma, una sorta di diario-vademecum da tenere sempre con sé.

Il latte della mamma sa di fragola

Autore
ELENA BALSAMO
Illustratore
DANIELA CARPANO
ISBN: 978-88-95177-71-7
pag. 32 € 14,00

Il pretesto della nascita di un fratellino o di un momento di coccole è una buona occasione per parlare del "latte di mamma", argomento in genere trascurato nei testi di narrativa per l'infanzia. Un approccio delicato e poetico al tema dell'allattamento, un libro per le mamme e i loro bambini da leggere e sfogliare insieme, per farsi catturare dalla magia delle parole e delle immagini, dalla dolcezza delle illustrazioni, opere ad acquerello di una pittrice bolognese. Un testo che ci lascia con una appagante sensazione di serenità: le madri che hanno allattato al seno i loro figli e i bimbi che, come il protagonista della storia, serbano il ricordo di questo gesto d'amore, non mancheranno certo di apprezzarlo.

Girotondo intorno al mondo

Autore
ELENA BALSAMO
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI
ISBN: 978-88-95177-72-4
pag. 24 € 12,00

Una simpatica filastrocca in rima per scoprire i diversi modi di portare i bambini nel mondo: dall'Artico alle Ande, dall'Africa all'isola di Bali, in braccio o sulla schiena i piccoli sono sempre a contatto con il corpo della mamma.
E allora perché non provare anche noi a utilizzare fasce e marsupi per offrire ai nostri bimbi una base sicura da cui esplorare con fiducia il mondo e "scoprire quant'è bello quando piove e tu hai l'ombrello…"?

Collana

il bambino naturale in tasca

Guide agili e scorrevoli che uniscono il rigore dell'informazione scientifica all'immediatezza di brevi testi e simpatiche vignette.

il bambino naturale

La pappa è facile!

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI
ISBN: 978-88-6580-048-5

pag. 104 € 9,00

Quando la pappa è tutta sul pavimento (no anzi, ce n'è un po' anche sul soffitto), quando le informazioni sono leggermente confuse (assolutamente e solo omogenizzati, ma vanno bene anche i maccheroni), il bimbo mangia poco,mangia troppo o non mangia per niente (e sicuramente non le verdure)… è il momento di sedersi. E di aprire questo libro.

La nanna è facile!

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI
ISBN: 978-88-6580-063-8

pag. 104 € 9,00

Quando le notti sono bianche e tutti vi chiedono "È bravo? Dorme?" come se le vostre occhiaie non parlassero per voi, quando le informazioni sono un po' confuse (ma non doveva mangiare e dormire?) e secondo la nonna, la vicina di casa e la zia, la colpa se il bebè fa fatica ad addormentarsi, non dorme tutta la notte o non vuol dormire da solo, è vostra… È il momento di sedersi.
E di aprire questo libro.
PS. Molto utile anche per prevenire quanto sopra.

Allattare è facile!

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI
ISBN: 978-88-6580-047-8

pag. 104 € 9,00

Quando la teoria è un po' confusa (poppate ogni tre ore, no anzi, ogni cinque minuti) e la pratica anche peggio (ma non doveva essere un gesto naturale?), quando il seno fa male, gli altri criticano, il pianto è inconsolabile (del bebè e/o della mamma)… è il momento di sedersi. E di aprire questo libro. PS. Molto utile anche per prevenire quanto sopra.

Neomamma è facile!

Autore
GIORGIA COZZA
Illustratore
MARIA FRANCESCA AGNELLI
ISBN: 978-88-6580-065-2

pag. 104 € 9,00

Diventare mamma è un'avventura meravigliosa e… travolgente. Nei primi tempi è necessario un po' di rodaggio per prendere confidenza con il bebè. Quando il bimbo piange e non sappiamo perché, quando siamo stanche, anzi stanchissime, e chi ci sta intorno elargisce consigli spesso contradditori e non ci risparmia critiche antipatiche (Così lo vizi! Ha le coliche per colpa del tuo latte! Se non dorme sbagli tu!)… È il momento di sedersi. E di aprire questo libro.
PS. Con tanti consigli per coccolare bimbo e neomamma!.

Al bambino si deve il più grande rispetto

(Giovenale, Satire XIV, 47)

il bambino naturale

www.bambinonaturale.it
www.facebook.com/bambinonaturale.it
http://twitter.com/BambinoNaturale

il bambino naturale

Il leone verde

Via della Consolata 7, 10122 Torino
Tel 0115211790 - fax 01109652658
leoneverde@leoneverde.it
www.leoneverde.it

Promozione nazionale:
Dehoniana Libri s.p.a. Via Scipione del Ferro 4,
40138 Bologna - tel. 0513941502
Distribuzione nazionale:
Proliber s.p.a.
Filiali/Magazzini: Viale Navigazione Interna 10/3, 35027 Noventa Padovana (PD), tel. 0498603121
Via Leonardo da Vinci 8/10, 00015 Monterotondo Z.I. (RM), tel.0666166173
Via Margherita De Vizzi 77, 20092 Cinisello Balsamo (MI), tel. 0227001309
Via Scipione del Ferro 4, 40138 Bologna, tel. 0514290491 (*Solo servizio novità)*

Grafica www.elegrafica.it - Tel. 338.5737584