



Concepimento



Gravidanza



Parto e Nascita



Il Bimbo da 0 a 3 Anni



Il Bimbo da 3 a 6 Anni

Aspettare un bambino   Controlli ed esami   Benessere   Disturbi della gravidanza   Come cresce   Diventare genitori   Speciali

Paginemamma ▶ Gravidanza ▶ Ingresso in società ▶ **Giocare tra gli alberi**

## Giocare tra gli alberi



Può sembrare una notizia incredibile considerando quanti bimbi vediamo giocare nel **parchetto** sotto casa, ma la verità è che si tratta di una **minoranza**. La maggior parte dei bambini passa il **pomeriggio in casa**, solitamente davanti alla televisione o **giocando al computer**, perdendo così una serie di **esperienze importantissime** per la propria crescita.

Secondo una ricerca recentemente condotta, un bambino su dieci **non sa andare in bicicletta**, non si è mai arrampicato su un **albero**, ignora cosa vogliono dire **giochi comunissimi** come *campana*, *palla avvelenata* o *un-due-tre stella*.

Questa mancanza è realmente penalizzante per i bambini, poiché **giocare all'aria aperta**, sporcarsi di terra e fango sono delle attività che oltre a renderli felici, li aiutano ad essere maggiormente attivi e a giocare insieme ai loro coetanei. Questo ha un'evidente e positiva ricaduta sia sulla loro **salute** che sul loro **sviluppo fisico ed emotivo**.

Arrampicarsi su un albero, ad esempio, insegna loro che per **superare una sfida** lo **sforzo** e la **concentrazione** sono fattori fondamentali.

Non sempre la **sedentarietà** di questi bambini è una loro scelta, si tratta in molti casi di una **pigrizia dovuta ai genitori**, che stanchi delle mille attività quotidiane preferiscono restare in casa con i loro figli a gestire i piccoli aspetti pratici della vita familiare.

E' invece importante **spronare** i bambini a **vivere all'aperto** quanto più possibile e a vivere esperienze a **contatto con la natura** e con i loro coetanei ed è altrettanto importante che i genitori non limitino le attività e la **voglia di esplorare** dei bambini.

Troppo spesso la salute, la **pulizia** e la **sicurezza** diventano **scuse** per evitare che i bambini facciano determinate attività. Questo è un errore: **lasciarli liberi e sorvegliarli è un giusto compromesso** per non limitare le loro nuove esperienze. Arrampicarsi su un albero, vuol dire esporsi al rischio e **imparare a gestirlo**. E se si sporcano.... A casa si lavano!

I parchi e i boschi in particolare rappresentano per i bambini un **ambiente ricco di stimoli** e di sfide e consente di **lavorare con la fantasia** per creare infiniti giochi: costruire una tana, studiare gli insetti, fare i nodi con le corde e arrampicarsi, o costruire altalene sulle quali dondolarsi.

Quindi perché non iniziare proprio il prossimo week end organizzando una **gita** con tutta la famiglia?

### Consigli di lettura

- **Giocare tra gli alberi** di *Alexandra Schwarzer*

### Curiosità



**Mamma a Mamma**



Lo Sai **Che...**



**Hai un dubbio?**

*Chiedi all'esperto...*

### Leggi Anche

Sport troppo intensi per i bambini?

Bambini prodigio

Lo sci

Pattini che passione

-19 giorni al Natale

-21 giorni al Natale