

DOVE, COME, QUANDO

Vita autentica in cascina

Nocetum è un luogo dove è possibile ricaricarsi per affrontare la frenetica vita urbana, smentendo chi dice che Milano non è una città a misura di mamma e bebè. È qui che un'associazione sta facendo rivivere una tradizione millenaria di accoglienza, spiritualità e salvaguardia della natura. È stata rivitalizzata l'antica cascina Corte San Giacomo e la chiesetta paleo-cristiana dei Santi Filippo e Giacomo e ora vengono proposte attività culturali e servizi, particolarmente adatti a mamme e bambini. Sono anche organizzate visite guidate nell'antica valle dei Monaci che comprende l'Abbazia ed il Mulino di Chiaravalle, il parco della Vettabia e parte del Parco Agricolo Sud Milano, il più grande in Europa. Nella cascina, dove razzolano volatili da cortile, è possibile visitare l'area didattica sperimentale con l'orto urbano, la serra e le arnie. Su richiesta, l'ampio salone attrezzato per feste di compleanno, battesimi e comunioni. La botteghina di Nocetum, infine, offre prodotti tipici all'insegna della sostenibilità e della filiera corta: marmellate, miele, riso, farina... Tutti i proventi delle attività sono utilizzati per le attività di accoglienza di mamme e bimbi in difficoltà, ospiti dell'Associazione.

◆Info: Nocetum - Via San Dionigi 77 - Milano (MM 3 Corvetto) www.nocetum.it



Cure termali, gioco e vacanza!

Alle Terme di Comano (Trento), dove le acque termali e curative sono uniche in Europa per la cura delle malattie della pelle (come psoriasi, dermatite, eczemi) dal 5 al 12 settembre il pacchetto-vacanza "La fattoria del piccolo contadino" comprende soggiorno e animazione: le attività prevedono raccolta di verdure e frutta direttamente dall'orto di un contadino, caccia al tesoro nell'area delle palafitte preistoriche di Fiavé, passeggiate sugli alberi al Forest Park di Molveno, visita al maneggio con "battesimo della sella". Il prezzo? Un soggiorno per 2 adulti e un bambino fino a 12 anni (comprensivo di 3 escursioni e tutte le attività di animazione diurne e serali) costa 932 € in hotel a pensione completa, 345 € in appartamento.

◆Info: tel. 0465/702626, www.visitacomano.it



All'Elba, tante scoperte

Settembre è il mese ideale per una vacanza all'Elba, quando la folla di agosto se n'è andata ma il clima è piacevole. Per il 17 settembre, poi, l'hotel Cernia Isola Botanica di Capo S. Andrea, organizza un'iniziativa speciale, alla scoperta della forma più antica dell'arte della ceramica, che risale alla preistoria. Una passeggiata nel bosco alla ricerca dell'argilla, la lavorazione con acqua, la cottura a legna all'aperto... Durante la passeggiata saranno raccolte anche erbe selvatiche, da usare in cucina per arricchire di aromi insoliti ogni ricetta, come già fa l'hotel con i piatti che propone ai clienti. L'offerta (soggiorno più corso di ceramica) è un pacchetto di due notti con trattamento di mezza pensione a 150 € a persona in camera doppia. I bambini sotto i 5 anni non pagano.

◆Info: tel. 0565/908210, www.hotelcernia.it



FUGA DI FINE ESTATE...

Sull'altopiano altoatesino che fa da sfondo a Lana e Merano, il Romantico Resort & Mediterranean Spa Vollanerhof è il luogo ideale per rilassarsi e ritrovare l'armonia di coppia, complici gli angoli appartati di un romantico giardino e una piscina salina a forma di cuore. Le piscine dell'area benessere, in realtà, sono ben tre, a cui si aggiungono un hammam e la proposta di massaggi e trattamenti (peeling corpo da 35 €, antiage viso da 66 €, uomo da 68 €, massaggio corpo da 58 €). L'ubicazione dell'hotel permette di approfittare di una media di 315 giorni soleggiati all'anno, che rendono possibili, anche fuori stagione, passeggiate a piedi e in mountain bike. Fino al 23 ottobre, il soggiorno costa da 122 € a persona (115 € fino al 15 novembre).

◆Info: tel. 0473/568033, www.voellanerhof.com



IL SITO

Incorniciare le impronte delle manine e dei piedini di tuo figlio. È possibile grazie a www.improntino.com, attraverso il quale si può acquistare il kit con tutto il necessario per la raccolta delle impronte e la successiva incorniciatura. Costa 19,90 € più spese di spedizione. Il materiale è innocuo e sicuro fin dai primi giorni di vita.



I LIBRI

C'è un mostro nella lavatrice e va pazzo per i calzini sporchi e puzzolenti! Leonardo e la sua mamma giocano a immaginarselo e da questo pensiero costruiscono un vero e proprio mondo fantastico. "Il mostro della lavatrice" di Manuela Monari (illustrazioni di Evelyn Daviddi, Panini, 48 pag. 6,20 €) è il nuovo titolo della collana "Le due lune a colori", racconti brevi e colorati per accompagnare gradualmente i bambini nella lettura.



✕ INIZIATIVA

W le mamme... imperfette!

Pasticcione, confusionarie, tutt'altro che impeccabili. Sono le donne che hanno sottoscritto il "Manifesto delle mamme imperfette", che sottolinea il "piacevolissimo caos di essere mamme". Un'iniziativa voluta di Huggies, culminata con uno spettacolo di cabaret di Teresa Mannino: "Mamma che ridere". Il Manifesto è sul sito www.huggiesclub.it/mammacheridere, con alcune pillole del divertente spettacolo.



✕ RELAX

Un monastero da fiaba

Un antico monastero del XII secolo trasformato in hotel di fascino: è l'hotel Monastero del Lavello a Calolziocorte (Lecco). L'ubicazione tranquilla (sul lungofiume e affacciata su un'isola pedonale) e le stanze spaziose ne fanno una struttura perfetta per le famiglie. L'hotel organizza visite guidate alla scoperta del territorio.

◆Info: tel. 0341/645099, www.hotelmonasterodellavello.it



✕ NATURA

Nelle oasi Lipu

Torna, il 2 e 3 ottobre, il birdwatching nelle oasi e riserve della Lipu, evento che si svolge in contemporanea in tutta Europa per censire gli uccelli migratori in transito. Nelle oasi è possibile effettuare visite guidate alla scoperta degli ambienti naturali dove vivono e nidificano ben 250 specie di uccelli selvatici. Per la LIPU il concetto di protezione non si limita all'avifauna, ma si estende alla biodiversità, all'ambiente nel suo complesso, di cui gli uccelli sono parte integrante.

◆Info: tel. 0521/273043, info@lipu.it



ANGELO SCUDERI



La collana "Le storie di Alice" di Giorgia Cozza (illustrazioni di Maria Francesca Agnelli, Il Giardino dei Cedri, 10 € a volumetto) racconta la vita quotidiana della piccola protagonista e momenti "forti" come l'ingresso all'asilo e la nascita di un fratellino. Tanti spunti a misura di bambino per affrontare esperienze comuni a tutti i piccoli dai 3 ai 6 anni e per imparare a rispettare e amare la natura.

il Futuro" è un'iniziativa
della Fondazione Onlus Pangea.
◆ **Info:** tel. 02.733202, www.pangeaonlus.org/sostieniunamamma