



LA SCRITTRICE GIORGIA COZZA È AUTRICE DI *BEBÈ A COSTO ZERO*, CHE CONTIENE UTILI CONSIGLI ALLE MAMME  
**«Meno oggetti e più affetto per i neonati. E pannolini di cotone lavabili»**

**P**remessa. «Oggi la pubblicità ci fa credere che per accogliere e crescere un bambino siano necessari tutta una serie di prodotti, gadget e accessori che in realtà non rispondono a esigenze reali bensì a bisogni indotti. Ovvero creati ad arte dalle industrie del settore materno-infantile. Un esempio per tutti: il porte-enfant autocullante dotato di schermo che passa cartoni e ninna-nanne preregistrate. Una cosa assurda, che però conquista tanti neogenitori che, com'è logico, per il loro bambino vogliono il meglio. Ma cos'è il meglio per un neonato?».

Il quesito è posto da Giorgia Cozza, giornalista comasca residente a Sondrio, autrice del libro *Bebè a costo zero* (Il

leone verde editore, 272 pagine, 18 euro)

**Appunto. Cos'è il meglio per un neonato?**

«Le rispondo con un motto: meno oggetti e più affetti. Un bambino ben tenuto non deve necessariamente costare una fortuna. Basta adottare uno stile di vita sobrio e sostenibile per evitare un sacco di ammeniccoli inutili».

**Proviamo a citarne qualcuno.**

«I prodotti per l'igiene e la bellezza del neonato. Io stessa per il mio primo figlio, ora ne ho quattro e ho imparato, ho speso una follia fra latte detergente, crema idratante, olio... Invece, oggi gli esperti ti dicono che il neonato va lavato con della semplice acqua tiepida. Qui vale più che

mai il detto "fare meglio con meno".

**Credo di capire che il superfluo non si limiti a questo...**

«Infatti, c'è poi il discorso dei pannolini. Chi adopera gli usa-e-getta, i primi due anni spende dai 1.500 ai 2.000 euro. Allora perché non risparmiare tornando ai lavabili?».

**Intende dire per caso i ciripà, gli storici pannolini di cotone che si sono usati in Italia fino agli anni Settanta? Non sarebbe una soluzione un po' "impegnativa" per le mamme?**

«Attenzione: io sono del partito della sopravvivenza delle mamme. I lavabili in vendita attualmente sono l'esatto equivalente degli usa-e-getta, con il velcro e i bottoncini».

**Però, bisogna lavarli ogni volta.**

«Si buttano in lavatrice e si asciugano in men che non si dica. Se sono di qualità, con una spesa iniziale di 200-300 euro te ne puoi fare una scorta che basterà per tutti i tuoi figli e anche per i cuginetti».

